

来源：中国新闻网 发布时间：2008-11-14 11:2:51

[小字号](#)[中字号](#)[大字号](#)

德研究称：测量腰围和臀围可预测因肥胖死亡可能性



(图片来自网络)

据新加坡《联合早报》报道，欧洲日前展开的一项大规模的研究结果证实，只要通过测量人们的腰围和臀围，便能准确地预测他们因肥胖而死亡的可能性。研究人员指出，这个方法比利用身体质量指数(BMI)作为预测指标更为理想。

这支来自德国的研究小组利用了欧洲癌症与营养前瞻性研究(EIPC)所提供的数据来进行该研究。研究所涉及的对象是来自9个不同国家的359387人。

研究人员发现，在一些身体质量指数相当的人当中，那些腰围比其他人大5公分左右的男性，每年因肥胖而死亡的风险增加了17%，女性则是13%。他们也利用了参与者的腰围和臀围来计算他们的腰臀比例，并且发现该比例每增加0.1的时候，男性死亡的可能性便提高了34%，女性则是24%。

另外，研究人员也指出，以腰围来预测肥胖死亡的风险相当精确，但是单单利用臀围做预测指标却不比身体质量指数有效。即使在体重属于正常范围内的男性当中，那些腰围比较大的人，他们的死亡率比其他人多出了一倍，女性则高出79%。

[更多阅读](#)

[美研究显示：肥胖儿童动脉提前老化或引发心脏病](#)

发E-mail给：

GO

发表评论

相关新闻

美研究显示：肥胖儿童动脉提前老化或引发心脏病
基因变异肥胖者采用普通减肥法也可以瘦身
美国化学会年会：中耳感染可能导致肥胖
哈佛研究发现决定胖瘦的“脂肪开关”
调查显示：肥胖儿童成人后患代谢综合症风险大
英国研究称“近胖者胖” 肥胖率已成为社会现象
ADA学术年会：肥胖是II型糖尿病最重要诱因
美疾控中心报告显示美国四分之一成年人肥胖

一周新闻排行

徐显明被任命为山东大学校长
评论：品“中国最牛高校”校长的卸任感言
中国政法大学砍死教授学生事发前两月和女友分手
第11届“世界杰出女科学家成就奖”出炉
展涛任吉林大学校长
评论：名校大轮岗彰显大学校长官员化
奥巴马回答《自然》与科学相关的26个问题
中国人基因组序列研究成果登上《自然》封面