



## 心理所研究发现皮肤健康受肠-脑-皮轴影响

作者: 中国科学院心理健康重点实验室金锋研究组 段云峰 || 日期: 2017/03/28

已有研究表明, 皮肤疾病与精神疾病具有共病性, 基础和临床研究发现精神心理因素对皮肤病发病有影响作用。如心理应激会加重多种皮肤疾病, 特别是特应性皮炎、银屑病、脂溢性皮炎、结节性痒疹、扁平瘰、慢性荨麻疹、斑秃和瘙痒等。此外, 肠道微生物可影响皮肤疾病的发生, 并且精神状态与肠道微生物状况可反映皮肤健康状况。反之, 皮肤状况也可作为精神状态和肠道微生物状况的评估参照。但是, 皮肤疾病, 精神疾病与肠道微生物之间的关系有待进一步研究。

中国科学院心理健康重点实验室金锋研究组通过研究发现: 患有心理和精神疾病的人群同时患有皮肤问题的比例非常高, 通过检测肠道微生物组成发现这些人的肠道共生微生物的组成与健康人存在明显不同。在实施了针对肠道微生物的干预措施后, 随着肠道共生微生物良好状态的恢复, 患者的精神状态和皮肤症状均会随之改善。科学家将肠道状态、肠道微生物以及心理疾病与皮肤疾病的关联称作肠道-大脑-皮肤轴 (简称肠-脑-皮轴, gut-brain-skin axis) (图1)。

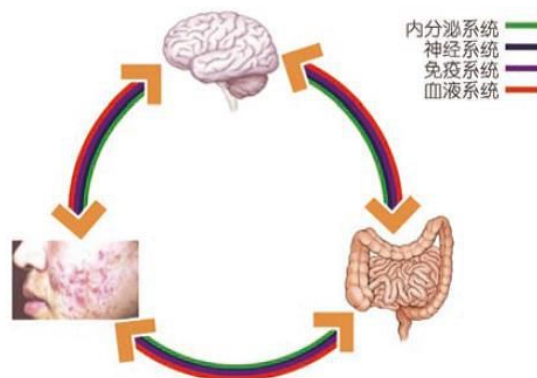


图1: 肠-脑-皮轴

他们从人体共生微生物的角度分析了皮肤病的发病机理, 提出围绕肠-脑-皮轴来寻找皮肤病的发病原因, 并以此进行皮肤病的预防和干预, 或将成为未来治疗此类疾病的重要方向 (图2)。

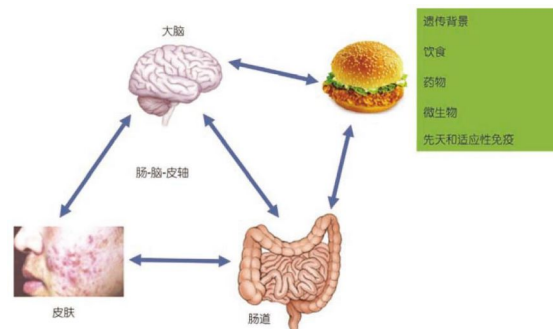


图2: 肠-脑-皮轴的影响因素

饮食是通过肠-脑-皮轴影响皮肤的重要因素。不当饮食可直接引起痤疮, 而通过服用乳杆菌可抑制由压力引起的皮肤炎症。益生菌具有改善肠道屏障功能、恢复肠道微生态健康、刺激宿主免疫系统和对抗炎症等作用, 在皮肤疾病的防治方面有一定作用 (图3)。

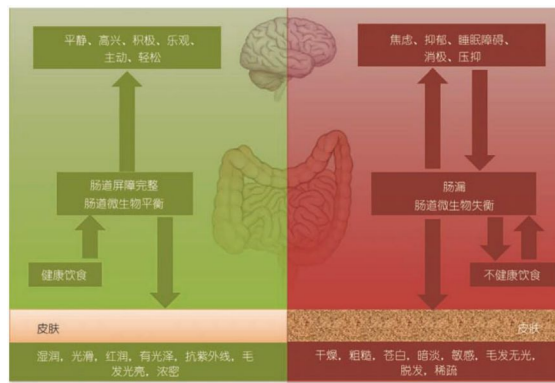


图3：饮食与肠-脑-皮轴的关系

本研究提示，皮肤不仅是人的第一道免疫防线，也是精神状态和肠道微生物健康状况的晴雨表。肠道微生物、肠道、大脑和皮肤并不各自独立，而是相互密切关联的复合系统。未来皮肤病的治疗趋势是采取多种影响肠-脑-皮轴的干预措施，综合运用饮食、益生菌、益生元、药物和心理干预等方式。该研究为日益增多的皮肤和精神疾病提供了新颖而清晰的干预和治疗方向，具有重要的理论和应用价值。

该研究为中国博士后基金（2013M541072）和日本未来生命科学研究院资助项目。本论文发表于EI和CSCD索引期刊：科学通报 *Chinese Science Bulletin*。

论文信息：

段云峰，金锋，肠道微生物与皮肤疾病-肠-脑-皮轴研究进展，科学通报，2016。

原文链接：

<http://engine.scichina.com/publisher/scp/journal/CSB/doi/10.1360/N972016-00473?slug=abstract>

版权所有：中国科学院心理研究所 备案编号：京ICP备10049795 京公网安备110402500018号  
地址：北京市朝阳区林萃路16号院 邮编：100101 电话：(86-10)64879520  
Email：webmaster@psych.ac.cn

