

2 国际新闻

首次全女性太空行走取消 竟因航天服“不合身”

34岁才成年 90岁还能形成新神经元 人类大脑有自己的“发育时间表”

新复合氧化物锂超离子导体问世

新型电池几秒内能完成充放电

同情战胜了理性？

俄打造电子屏障 小型无人机再添克星

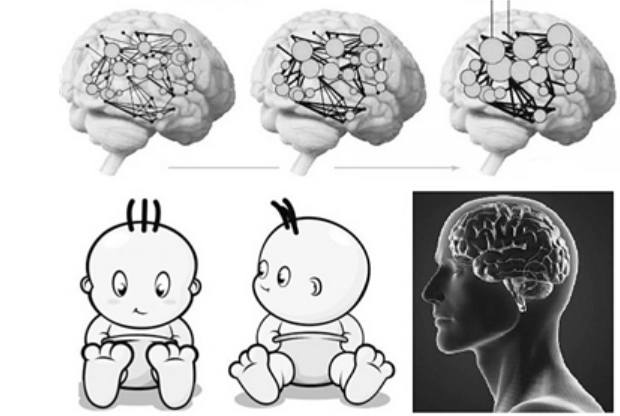
女性外伤生存率高或与雌激素无关

科技日报 2019年3月27日 星期三

← 上一篇 下一篇 → 2019年03月27日 星期三 放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

# 人类大脑有自己的“发育时间表”

本报记者 张梦然



研究认为，18岁时人的大脑仍在经历巨大变化，30岁左右才达到成人状态。 图片来自网络

- 第02版：国际新闻 上一版 ↩ 下一版 ➡
- 新复合氧化物锂超离子导体问世
  - 首次全女性太空行走取消 竟因航天服“不合身”
  - 人类大脑有自己的“发育时间表”
  - 新型电池几秒内能完成充放电
  - 同情战胜了理性？
  - 俄打造电子屏障 小型无人机再添克星
  - 女性外伤生存率高或与雌激素无关

**今日视点**

现在流行在迈入30岁后就说自己“已经老了”，脑子也“经常忘事儿”。不过，这只是嘴巴自作主张的说法吧？人家大脑可并不承认——英国科学家指出，人的大脑达到成人状态，要到我们30多岁左右。

也是在近期，欧洲一项脑研究表明，直至人类达到90岁高龄时，健康大脑内仍有新神经元在持续发育。如此看来，我们的身体真是拖了大脑的后腿。

**30岁，我才成年**

当我们说一个成年人“心智不成熟”的时候，应该想想，也许真的是他的大脑还没发育完全。

在近期伦敦牛津医学科学院的一次会议上，英国剑桥大学的神经科学家彼得·琼斯称，研究认为人类大脑并非很快就成熟了，而是一个缓慢、循序渐进的过程，最终达到成人状态，差不多要到人们30多岁左右。

他的研究认为，在18岁时人的大脑仍在经历巨大变化，20岁之后也非常容易受精神障碍的影响，而这个问题到了30岁左右就会得到解决。

大脑有自己的“发育时间表”，不过，大脑的成熟程度会影响人们的行为以及心理状态。没有成熟的大脑，也意味着对自己情绪的控制力、与他人交往沟通的能力都有待完善。因此从某种意义上来说，也可以称之为“没有成人”。

← 上一篇 下一篇 →