

作者：高原 来源：新华网 发布时间：2009-3-12 10:38:13

[小字号](#)[中字号](#)[大字号](#)

《神经学档案》：肥胖症及其并发症易导致痴呆



Flickr: Malingering

(图片来自网络)

美国最新研究发现，受肥胖症和由此引发的糖尿病和心血管疾病困扰的人更容易罹患痴呆等认知疾病。

美国加州大学旧金山分校研究人员在3月号《神经学档案》(*Archives of Neurology*)杂志上报告说，这一结论是他们在对近5000名平均年龄66岁的女性进行跟踪调查后得出的。研究人员将这些人分成两组，甲组女性患有肥胖症和由此引发的糖尿病和心血管疾病；乙组女性属于健康人群。在研究开始时，没有参与者罹患痴呆等认知疾病。

4年后，研究人员发现，甲组有7%的人罹患痴呆等认知疾病；而乙组患这类疾病的人比例为4%。研究人员由此推算，对肥胖症、糖尿病和心血管疾病患者来说，他们罹患痴呆等认知疾病的风险增加23%。

在另一项专门针对老年男性进行的研究中，研究人员同样发现，受肥胖症和由此引发的糖尿病和心血管疾病困扰的男性也更容易罹患痴呆等认知疾病。

鉴于肥胖症往往和不健康的生活方式有关，研究人员建议，防止痴呆应该从养成良好的生活习惯开始。

[更多阅读](#)

[《神经学档案》发表论文摘要\(英文\)](#)

[EurekaAlert! 相关报道\(英文\)](#)

[《肥胖评论》：女人为何比男人更容易发胖](#)

发E-mail给:



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言:

相关新闻

[《肥胖评论》：女人为何比男人更容易发胖](#)
[《自然》：FTO基因如何影响人的胖瘦](#)
[美研究称：孤独危害如同吸烟和肥胖](#)
[JCEM：缺乏维生素D易导致妇女肥胖](#)
[美研究发现：腰围过粗者更易患偏头痛](#)
[JAMA：肥胖孕妇产下天生缺陷婴儿风险稍高](#)
[科学家发现3个与儿童肥胖症相关基因变异](#)
[《儿科学杂志》：家庭压力大 儿童易肥胖](#)

一周新闻排行

[《肥胖评论》：女人为何比男人更容易发胖](#)
[PRL：科学家成功模拟出克尔黑洞图像](#)
[美科学家利用新工具发现数百篇疑似抄袭论文](#)
[郑强任浙江大学党委副书记](#)
[浙江大学称不再续聘卷入剽窃事件院士](#)
[PNAS：“臭鸡蛋”味气体要接伟哥的班](#)
[华中农大一博导校园散步被摩托车撞倒身亡](#)
[签证问题耗精力 外国人才难留美](#)