

医学专家指出烟草本身毒害远甚重金属

第九届亚太烟草与健康会议近日发布的一项研究引起全民关注：中国产的13个牌子卷烟检测出含有铅、砷和镉等重金属成分，其含量与加拿大产香烟相比，最高超出3倍以上。在大家指责商家不良行为，担心重金属毒害时，记者采访却发现医学专家面对该问题显然比大家淡然许多，烟草燃烧本来就会释放4000多种有害物质，相比而言，重金属危害微不足道，要想健康生活，与其谈论降低重金属残留，不如直接去戒烟。

是喝一瓶敌敌畏毒性大，还是两瓶毒性大？

重金属过量无疑对健康有危害，中山大学孙逸仙纪念医院戒烟门诊主任熊小强介绍说，可引发神经系统、肝肾等脏器功能的损害，人通过吸食含有大量重金属的香烟，可能会引起慢性中毒。但熊小强同时强调，相比而言，烟草本身的危害更大，要讨论烟草中残留大量重金属，对健康有多大危害的问题，“这犹如在讨论，是喝一瓶敌敌畏毒性大，还是两瓶毒性大一样，没有什么意义。”

为什么这样说呢？在烟草的燃烧过程中，可以产生4000多种已知的有害物质，大家熟知的尼古丁只是其中的一种，从事公共卫生研究多年的暨南大学附属第一医院副主任医师陈祖辉介绍，此外还有烟焦油、一氧化碳、芳香烃以及重金属等，而其烟草本身也含有重金属。熊小强说，这些物质被吸入体内，无疑是有害的，可引发癌症等，吸烟本就会导致寿命减少。

专家：烟草重金属含量限定，意义不大

大会上，此次研究团队的主要成员、加拿大滑铁卢大学的杰弗里方说，对于许多国家的消费者，他们知道巧克力含有什么成分，对所抽的烟含有什么样的成分却是一无所知。这就需要更多的研究去检测卷烟和其燃烧烟雾的成分，以帮助政府和消费者作出明智的决策。纽约州罗斯维尔·帕克癌症研究所的理查·奥康纳也指出，烟民和非烟民都有权利知道卷烟中究竟含有什么样的成分。烟草中含有让人致死的成分，迫切需要对卷烟产品进行强有力的干预。

熊小强则表示了不同观点：“个人认为，目前要制定烟草重金属的市场准入标准，或是重金属含量最低限量，意义都不是很大。”正如上文所说的，吸烟本就危害巨大，当务之急应是推进全民戒烟。

陈祖辉也表示，能够制订烟草重金属含量的有关标准固然很好。但现实情况是，随着社会发展，工业化进程不断加剧，烟草在种植、加工过程中，要想完全避免重金属污染是很困难的；与此同时，制定标准并非易事，虽然早在十几年前国内就有开展有关的研究，官方也曾做出调查，但都是平行对照。陈祖辉说，在此情况下，最好借助此契机，积极开展戒烟宣传，近几年国内卫生部门一直都在积极推进这项工作，陈祖辉说，“广州现在很多医院都是无烟医院，部分公共场所也完全禁烟了。”

记者手记

淡然态度，比重金属超标危害更甚

最近国家烟草专卖局科技司王献生副司长针对烟草重金属问题回应说：“我国还没有对整支烟出台重金属市场准入标准，国际上也没有，加拿大研究者以本国烟为参照物，还列入了一些已经停止生产的香烟，从立场和角度上来看，并不能说完全客观公正。”某烟草企业办公室相关人员也表示：报告中的“过高”，指的是生产原料重金属过高，这与烟叶生产地的气候条件有关，而这并不是集团方面所能够控制的。

以上回应，无论官方还是企业，似乎大有推卸责任之嫌，没有反思，没有整改，似乎中国的烟草形象被冤枉了。不过想想也难怪，在欧美等地，严格按照《烟草控制框架公约》的规定，香烟外包装标出

“腐烂的肺部、骷髅的头像、漆黑的牙齿”等明显的警示图标或文字。而回看国内市场上的香烟包装，只是“温柔”写出“吸烟有害健康”几个字，而且香烟品牌都是双喜、中华、熊猫等喜庆、正面的名字。

记者曾听到不少戒烟门诊医生的抱怨，戒烟概念在国内不好推行，过节聚会必有烟酒的传统文化根深蒂固，现在已有所进步，要放在几年前，戒烟门诊根本开不起来。要知道中国是世界上最大的烟草生产国和消费国，中国15岁以上吸烟者达到3.5亿人，占世界吸烟总人口的近1/3。

这也让人理解为什么上述企业官员会无责一身轻的回应，但同时，也让人感觉，官方、民间如此淡然的态度，可能是比重金属超标危害更甚的问题。

[更多阅读](#)

[烟草专卖局调查香烟重金属超标报告真实性](#)

[专家解释香烟重金属超标报告 称控烟政策太弱](#)

[我国部分烟草重金属超标 最高超出外国香烟三倍以上](#)

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们联系。
