

【作者】	周浩
【单位】	江苏省滩涂生物资源与环境保护重点实验室, 江苏盐城
【卷号】	37
【发表年份】	2009
【发表刊期】	29
【发表页码】	14107-14108, 14123
【关键字】	盐地碱蓬; 营养成分; 分析; 评价
【摘要】	<p>[目的] 为野生蔬菜盐地碱蓬的开发利用提供理论依据。[方法] 通过对盐地碱蓬中主要营养成分、矿物质及微量元素、氨基酸和维生素含量的测定, 并以普通栽培蔬菜为对照, 分析评价了盐地碱蓬的营养价值。[结果] 盐地碱蓬中主要营养成分含量分别为: 水分72.70%、粗蛋白2.61%、粗脂肪2.23%、总糖17.81%、还原糖3.64%、膳食纤维11.65%、灰分4.65%。氨基酸含量864.5 mg/g, 其中必需氨基酸达393.9 mg/g; 氨基酸评分中, 除亮氨酸和色氨酸外, 其余氨基酸分均在90以上; 微量元素硒达17.4 μg/g; 维生素中抗坏血酸含量为822 μg/g。[结论] 盐地碱蓬是一种符合现代营养学对健康食品要求的野生蔬菜, 具开发利用价值。</p>
【附件】	 PDF下载 PDF阅读器下载

关闭