

【作者】	陈万翔, 张昱, 李娟, 姜淑霞, 李文远
【单位】	河北旅游职业学院, 河北承德
【卷号】	37
【发表年份】	2009
【发表刊期】	29
【发表页码】	14111-14113
【关键字】	野生蔬菜; 硝酸盐; 亚硝酸盐; Vc
【摘要】	<p>[目的] 了解承德地区7种常采食野菜的硝酸盐、亚硝酸盐和Vc含量。 [方法] 对采自河北承德地区的7种大宗食用野生蔬菜的可食部分进行硝酸盐、亚硝酸盐和Vc的含量测定, 分析生食和水焯后其含量变化, 参考有关标准进行卫生评价。[结果] 7种野菜的硝酸盐含量为45.00~114.93 mg/kg, 均低于国家一级标准, 亚硝酸盐含量为2.20~5.35 mg/kg, 仅有猪毛菜的亚硝酸盐含量超过无公害蔬菜的规定, 但水焯后含量大大降低, 7种野菜的平均降低率为69.47%, 可以安全食用。7种野菜中, 苣荬菜、鸦葱和苦苣菜的Vc含量高于同科常食蔬菜, 以苦苣菜的最高, 为459.3 mg/kg, 经水焯后, Vc含量有所降低, 平均降低率为14.87%。[结论] 该研究为安全食用和开发承德地区的野生蔬菜提供参考依据。</p>
【附件】	 PDF下载 <input type="button" value="PDF阅读器下载"/>

关闭