



## 高血脂病人的福音：燕麦新品种G5降脂效果好于其它品种

2005-5-26 来源：产业发展局

5月18日，我院召开“降脂燕麦G5降脂功能鉴定会”。专家们听取了“燕麦的降脂作用和机理”、“降脂燕麦G5临床疗效观察”的报告，一致认为，降脂燕麦新品种G5不仅具有明显的降脂作用，而且还是高膳食纤维食品，无毒副作用，有润肠、通便，预防结肠癌、调节血糖等多种保健功能，建议加快产品转化，为消费者提供质优、价廉的燕麦保健食品。

燕麦是世界上重要的农作物之一，在我国已有5000多年的栽培历史。燕麦的保健价值古人就早有认识，《本草纲目》中记载，燕麦具有“充饥滑肠”作用。当今，国际上公认燕麦具有医疗保健作用，是医食同源作物，对降低血脂、控制血糖、减肥和美容都有很好的效果。燕麦被美国F. D. A列为仅有的两种功能性保健食品之一（另一种为大豆），还被《时代》周刊评为十大健康食品第5名。

我国燕麦研究始于1979年，由我院陆大彪研究员开创。“六五”期间收集、引种了近1500份燕麦资源，进行了系统的分析、测试和试种，并根据燕麦的降脂有效成份，筛选了7个降脂专用燕麦。1981年开始，联合安贞医院、北大医院、协和医院等18家单位进行燕麦降脂的试验研究。与中国农机院合作，开发了我国第一条国产燕麦生产线，1987年成功生产出第一批燕麦保健片。1993年开发出“世壮牌”降脂燕麦保健片。1997年被卫生部批准为具有“调节血脂”功能燕麦保健食品，也是燕麦片中迄今为止唯一获得保健品批号的产品，被国家五部委定为国家级新产品。

近年来，随着高血脂病人的不断增多和发病年龄的日趋下降，控制正常的血脂水平对预防动脉粥样硬化和冠心病有着重要意义。国内外研究结果表明，燕麦降低血脂、调节血糖的主要有效成分是 $\beta$ -葡聚糖和不饱和脂肪酸。据此，我院作物科学所研究人员和河北省张家口坝上地区农科所合作，在原有科研工作的基础上，参考国外最新研究资料，从1200多份燕麦种质资源中，历经6年试种、筛选、分析，终于选育出高 $\beta$ -葡聚糖和不饱和脂肪酸双优的降脂燕麦品种G5。

G5品质优良， $\beta$ -葡聚糖含量达6%（一般品种4%左右），粗蛋白含量（干基）16%（一般品种为12%-15%），粗脂肪含量（干基）9.77%（一般品种为6%-8%），其中 $\beta$ -葡聚糖和粗脂肪含量，比目前加工燕麦片的品种高30%~40%，大大增加了降脂有效成分。同时，G5种植在特定的生态区，经严格、净化的栽培管理，保证了产品的纯度和品质优良；此外，独特的加工工艺，最大限度地保留了G5中降脂的有效成份。

经安贞医院洪昭光教授主持临床试验，用新育成的G5试制的燕麦保健片，对72例高血脂患者为期2个月的临床观察结果证明：该品种具有明显的降血脂作用，对轻度和中重度高血脂病人均有较好效果，其30克/日与50克/日的服用量效果基本相同，更便于人们食用。经数百人食用品尝，一致反映外观园整，口感柔软、细腻、幼滑，易煮省火。因此，降脂燕麦的推广应用，在临床和人们的日常保健、食用等方面将会有广阔的应用前景。（摄影 吴京凯）



[首页](#) [新闻首页](#) [RSS新闻订阅](#) [关闭窗口](#)