

阳荷高效栽培技术

来源：农特产品加工研究所 发布时间：2024-05-16 09 发布者：李慧 常莹

阳荷

1. 作物基本状况简介

阳荷为姜科姜属多年生草本植物，是一种食药兼用的纯天然膳食纤维蔬菜，主要分布于四川、贵州、广西、湖北、湖南、江西及广东等省海拔600~1500米的地区，常以海拔800米左右区域居多。十堰山区地形地貌复杂，海拔悬殊较大，立体气候明显，独特的地理条件适宜阳荷生长。清代《房县志》和《武当山珍》、《湖北特产》等均有关于房县阳荷生产的记录。阳荷属野生或半野生状态下的蔬菜食品，富含蛋白质、氨基酸、多糖、微量元素和膳食纤维。据本草纲目记载，其具有活血调经、镇咳祛痰、消肿解毒、消积健胃等药用功效，尤其对治疗便秘和糖尿病有特效。随着医药大健康产业的兴起，阳荷用途也由食用逐步向药食两用方向转变，具有广阔的开发应用前景。

2. 种植环境选择

选择夏季凉爽，温度在22~25℃之间，年降雨1000~1500毫米，云雾较多，土壤有机质含量1.5~2%的高山区。低山规模化种植阳荷，必须与树木或高秆作物套种或遮荫棚，否则不易成功。平原如大面积种植，在整个生长季节，应搭遮荫网棚，遮光度调至40~60°为宜。

3. 种植技术及管理措施

3.1 阳荷的繁殖

阳荷种子发芽率低于40%，且生长速度较缓慢，而无性繁殖生长快，故生产上多用生产上多用种茎繁殖。地上部枯萎后至地下根茎萌芽前可定植，11月中下旬至翌年2月止。在这段时期内，早定植比迟定植好。春季萌芽时定植，生长不良，当年生长的地下茎小，生长花茎也较少。若在11月份定植，翌年生长嫩芽和花茎，可收获一定的产量。采用厢式宽窄行定植，宽行60厘米，窄行30厘米，株距30厘米，每亩栽3300茺左右。一般每亩用种茺100千克。

3.2 整地施肥

阳荷地栽前要进行翻耕，耕深25~30厘米，捡净石砾、草根树根。根据阳荷生长需求，要重施用酵素菌处理腐熟农家肥、土杂肥或厩肥做底肥。一般每亩地施4000~5000千克，硫酸钾型复合肥40~60千克（或磷酸二铵30千克，尿素25千克，硫酸钾20千克）。底肥深施为佳，也可均匀撒施后深翻。山区坡地最好沿水平线开宽60~80厘米、深40~50厘米的沟槽，将底肥铺于沟槽内，然后在回填表土后移栽阳荷。

3.3 田间管理

3.3.1 查苗补种

在阳荷栽后，发现缺苗及时从预备苗畦或周围林茺上分芽补齐。对种植过深因芽弱或土层板结未出苗的，需松土助芽出土对烂种的要进行病穴生石灰处理，稍移位补种。

3.3.2 适时排灌

在阳荷生长期当土壤过于干旱时应及时灌水，尤其时块茎膨大期应经常保田间土壤湿润。多雨时或遇到大暴雨应及时疏通畦沟及地边沟排水。严防田内积水。

3.3.3 中耕除草

中耕除草应视田间杂草发生情况随机掌握。做到破土板结，雨后必锄；发生杂草，及早铲除；中耕深度不过10厘米，穿格子锄要细心，不要伤损姜根。

3.3.4 追肥

在整个生长期，一般需要追肥3次，具体方法如下表：

表1 施肥办法表

时期	方法
生长期 (4月中下旬)	当嫩芽出土 13~16厘米高时，施人粪尿 3.0×104千克/公顷，促进地上部茎叶迅速生长。
分裂期 (5月中下旬)	叶鞘完全开展时，施尿素 450千克/公顷
花穗期 (6月中旬)	施尿素 300千克/公顷，过磷酸钙 300千克/公顷，硫酸钾 600千克/公顷，促进多抽生花茎。

3.3.5 遮荫

阳荷耐荫，不适应强光照射，温度高于30℃，叶片就会出现黄色，功能叶片叶绿体受阻，叶片会皱缩，萎蔫。在这种情况下只有遮荫才能解决。遮荫常采取的方法有①作物遮荫，多采用间作套种，如梗上栽高秆植物等。②搭天棚：在姜田四周或行间，竖立树桩，竹杆，间距4米，顶端系绳索。上铺芦苇帘或秸杆，带叶树枝等。③篱笆墙：在姜田行间与姜行平行，插带叶树枝，作物秸杆等，高50~70厘米，间距不定。④也可搭遮阳网等。

3.3.6 折棚

在入秋后，一般在头一场秋雨开始，就应将遮荫棚或遮荫物全部拆除或拔除遮荫作物。在收获期前，可刷去下部分老叶。

3.3.7 分茺

阳荷姜连续采收3~4年后，应挖出部分种茺适当分茺。一方面防止因密度过大导致败茺，一方面可以利用挖出的种茺扩大面积。

3. 4 病虫害防治

阳荷植株有特殊的气味，具有驱虫害作用。因此，虫害极少。零星栽培，病菌传播机会少，病害也轻。只有少数地区发现有腐烂病为害。该病发生在夏秋高温期间，土壤潮湿，通风不良易发病。病株的地下茎腐烂，叶变黄，植株软腐，枯萎。防治方法：搞好清沟排水，防止田间积水。发病后实行换茬、轮作种植。播种前种块用1000万单位的农用链霉素对水100千克浸种 5~10分钟 消毒，可有效防治阳荷腐烂病。

4 采收与初加工

4.1 采收

阳荷的食用部分有嫩芽、花茎和地下茎，其采收时期各不相同。嫩芽在春暖后 4 月份从地下茎抽生，宜在长 13~16厘米、叶鞘未散开前采收，一年中采收嫩芽只能 1~2 次，采收次数多，长势减弱，影响花茎的形成，花茎小而产量低。栽后当年，为了增强茎叶生长，不宜采收嫩芽。

花茎在 7 月份形成，夏秋间采收。应在花蕾出现前或刚现蕾时采收。若出现花蕾后采收，则组织老化，纤维增加，不堪食用。栽后当年，抽茎少，只有少量的收获。第二年较多，第三年、第四年盛产。第五年后趋向衰老，产量减少，需要更新再种植。更新地可取地下茎供食。地下茎在晚秋时地上部开始枯萎后，可陆续采收供食。一部分可作繁殖用地。地下肉质茎的风味似姜，并有嫩芽和花茎同样的特殊芳香味。

4.2 初加工

阳荷食用方法较多，煮、烧、炒、炖、凉拌、腌渍均可。现已开发的阳荷有麻辣味、糖醋味、鱼香味、鲜味蔬菜罐头、泡菜及阳荷汁饮料等产品销往全国各地及日本、港台、东南亚等国家和地区，深受各地消费者的青睐。