



学科导航4.0暨统一检索解决方案研讨会

西南交通大学宁维卫教授应邀开办研究生心理健康与成才讲座

<http://www.fristlight.cn> 2005-12-04

[作者] 西南交通大学心理研究与咨询中心

[单位] 西南交通大学心理研究与咨询中心

[摘要] 因超导、CAD机关党委邀请,西南交通大学心理研究与咨询中心主任宁维卫教授于2005年12月3日晚上7:30—9:30在0202西南交通大学教室开办讲座。讲座的题目为:研究生心理健康与成才。这是有史以来西南交通大学对研究生群体进行心理健康教育的第一次讲座。讲座生动有趣、开办得很成功,宁教授幽默风趣的演讲、渊博的学识得到了在场学生和老师的致高度赞扬。

[关键词] 西南交通大学;研究生;心理健康

因超导、CAD机关党委邀请,西南交通大学心理研究与咨询中心主任宁维卫教授于2005年12月3日晚上7:30—9:30在0202西南交通大学教室开办讲座。讲座的题目为:研究生心理健康与成才。这是有史以来西南交通大学对研究生群体进行心理健康教育的第一次讲座。讲座生动有趣、开办得很成功,宁教授幽默风趣的演讲、渊博的学识得到了在场学生和老师的致高度赞扬。讲座主要围绕着两个问题而展开:1、研究生的心理健康状况;2、研究生通向成才的必备心理素质。研究生心理健康与成才越来越受到重视,研究生又可分为硕士研究生和博士研究生。宁教授认为不堪重负的压力是导致诸多国内外研究生心理问题的原因,如何面对压力与挫折是人生需要解决的难题。宁教授还认为研究生通向成才的必备心理素质应包括:智商(IQ)、情商(EQ)、创造力商数、诚信与责任心以及健全人格与自我魅力。讲座安排了学生代表提问,宁教授给予了满意的解答。最后宁教授说研究生是一个比较成熟的群体,在常人眼中他们更具有自控能力。三年以来,发现主动来咨询中心寻求帮助的研究生、博士生越来越多,加强研究生心理健康教育很重要、也有必要,力争为西南交通大学提高研究生素质做出微薄的贡献。

[我要入编](#) | [本站介绍](#) | [网站地图](#) | [京ICP证030426号](#) | [公司介绍](#) | [联系方式](#) | [我要投稿](#)

北京雷速科技有限公司 Copyright © 2003-2008 Email: leisun@fristlight.cn

