

## 木瓜叶芽与木瓜果营养成分的比较

【作者】	王艳，孙晓东，袁宁，陈宝玉，徐辉艳
【单位】	陕西教育学院生命科学系，陕西西安
【卷号】	36
【发表年份】	2008
【发表刊期】	13
【发表页码】	5408 - 5409
【关键字】	木瓜叶芽；木瓜果；营养成分；比较
【摘要】	[目的] 为木瓜叶芽的开发利用提供科学依据。[方法] 对木瓜叶芽与木瓜果的主要营养物质组成和含量进行综合比较。[结果] 木瓜叶芽含有17种氨基酸(包括人体必需的8种氨基酸)，氨基酸含量是木瓜果的31倍，并且具有较高含量的甲硫氨酸。木瓜叶芽中检测出7种有机酸，有机酸含量是木瓜果的1.2倍，其中苹果酸的含量最高，为18.19 g/kg。木瓜叶芽中的无机矿物质含量是木瓜果的5倍，且检测出硒。木瓜叶芽VE含量是木瓜果的31倍，而Vc含量低于木瓜果。[结论] 木瓜叶芽主要营养成分含量均高于木瓜果，具有广阔的开发利用前景。
【附件】	 PDF下载 <input type="button" value="PDF阅读器下载"/>

关闭