

【作者】	聂英涛, 杨杰夫, 陈健
【单位】	广西师范大学体育学院, 广西桂林
【卷号】	37
【发表年份】	2009
【发表刊期】	34
【发表页码】	16863-16864, 16915
【关键字】	龙眼多糖; 游泳; 代谢产物; 自由基
【摘要】	<p>[目的] 观察龙眼多糖对大鼠游泳运动能力的影响。[方法] 80只雄性Wistar大鼠随机分为4组: 对照组和龙眼多糖低、中、高剂量组(50、100、200 mg/kg), 连续给药7 d后, 每组取10只进行负重游泳试验, 观察龙眼多糖对大鼠力竭游泳时间的影响; 剩余大鼠负重游泳90 min后观察血清尿素氮(BUN)、超氧化物歧化酶(SOD)、丙二醛(MDA)、乳酸、组织肝糖原和肌糖原的变化。[结果] 大鼠给药7 d后, 与对照组相比, 龙眼多糖能显著延长大鼠负重游泳时间, 提高血清中超氧化物歧化酶水平, 降低MDA的含量, 降低运动后血清BUN和乳酸水平, 同时显著增加大鼠肝糖原和肌糖原含量。[结论] 龙眼多糖可能通过改善组织糖原储备及抗氧化作用提高大鼠游泳运动能力。</p>
【附件】	 PDF下载 PDF阅读器下载

关闭