







中华中医药学会组织召开灵芝及铁皮石斛调节免疫机制专家研讨会

发布日期: 2020年8月5日


 [专科分会](#)

 [地方学会](#)

 [下载专区](#)

 [会员查询](#)

 [期刊查询](#)

 [学分查询](#)

2020年7月29日, 中华中医药学会在京组织召开了灵芝及灵芝孢子粉、铁皮石斛免疫机制专家研讨会。中华中医药学会、北京中医药大学东直门医院及寿仙谷医药股份有限公司有关领导参会。中国医学科学院药用植物研究所所长孙晓波教授、中国中医科学院广安门医院副院长花宝金教授、军事医学科学院高月教授、中国中医科学院中药研究所林娜教授、梁爱华教授、赵海誉教授、北京中医药大学翟华强等专家参与了研讨。会议由中华中医药学会科普部负责人张霄潇主持。本次会议以灵芝和石斛等相关药物为切入点, 针对重大科学问题“调节人体免疫机制的中医药机制是什么?”的一次具体研讨, 也是深化中国科协前沿重大科学问题和工程技术难题相关工作的探索与实践。

免疫是指机体免疫系统识别自身与异己物质，并通过免疫应答排除抗原性异物，以维持机体生理平衡的功能。免疫系统的功能主要表现为三方面，即防御功能、稳定功能及免疫监视作用。免疫监视作用不够或免疫过度激活，都会导致疾病。现代医学在临床治疗时常采用免疫促进剂或免疫抑制剂，从一个侧面来纠正免疫反应的过度与不足，这种单方面拮抗性治疗的观念缺乏整体性，具有一定的局限性。

中医学很早就认识到了人体具有对抗疾病的自然免疫力，如《素问·刺法论篇》提出“正气存内，邪不可干”。中医学将人体的机能活动及其防御和清除各种有害因素的作用归为正气，相当于人体的免疫力；将破坏人体内部和人体与环境间相对平衡的各种有害因素归为邪气。中医从整体观念出发，通过扶正祛邪，调节机体阴阳平衡，增强机体免疫能力。中医学强调整体观，但对机体微观局部的结构和功能缺乏深刻了解，很难在整体上对组成整体的各局部间的关系进行深入研究。而免疫学不仅注重整体（如免疫调节网络、神经内分泌免疫调节网络等），更注重微观（如细胞受体、免疫分子、基因表达及信号传导等）。

随着免疫学的快速发展，有必要把中医药学和免疫学结合起来，将中医宏观整体观念与现代医学的微观分析方法相结合进行研究，有助于阐释中医药调节机体免疫的科学内涵，为中医药临床有效性提供基础研究证据。

相关链接

请选择

▼ 请先选择机构类型

▼ GO

中華中醫藥學會

地址：北京市朝阳区樱花园东街甲4号



[联系我们](#) | [技术支持](#) | [问题反馈](#)

中华中医药学会

京ICP备17069760号-1

京公网安备110105001699号

Copyright © 2007 - 2020