



面向世界科技前沿, 面向国家重大需求, 面向国民经济主战场, 率先实现科学技术跨越发展, 率先建成国家创新人才高地, 率先建成国家高水平科技智库, 率先建设国际一流科研机构。

——中国科学院办院方针



复旦大学公共卫生学院一项研究成果表明

### 血压波动是脑卒中发生的“元凶”

文章来源: 文汇报 陈青 孙国根 发布时间: 2015-01-20 【字号: 小 中 大】

我要分享

由复旦大学公共卫生学院余金明教授团队完成的大样本量“血压变异性与脑卒中发生的关系”研究显示, 血压波动大是导致脑卒中发生的独立影响因素。这进一步提示, 在日常生活中对高血压患者的治疗和管理, 除需注意控制平均血压, 更需警惕血压的波动。该成果近日发表在国际心脏病权威刊物《国际心脏病杂志》上, 引起了世界同行关注。

血压变异性是指一定时间内血压波动的程度。既往对血压波动与脑卒中的相关研究多侧重于对血压的短期监测, 监测对象较少, 观察时间较短, 结果偶然性较大, 无法真实反映现实中的高血压人群血压波动情况及其对卒中的影响。

为解决这一问题, 余金明研究团队首次利用社区居民健康档案数据, 对“血压波动与脑卒中发生的关系”开展相关研究。课题组从上海市闵行区社区居民电子健康档案数据库现有成年高血压患者159775人中, 筛选出无脑卒中病史者147904人, 从中剔除血压测量记录小于6次和测量间隔大于6个月者23460人, 并剔除初次脑卒中记录不清晰者1808人, 最终122636名成年高血压患者纳入本次研究。随后发现122636名研究对象在2005年1月1日至2011年7月31日随访期内, 有4522名高血压患者发生脑卒中; 将这些患者的血压波动与其余非脑卒中高血压患者的血压波动进行比较发现, 脑卒中高血压患者在随访期内的血压波动显著高于无脑卒中高血压患者, 且脑卒中发生的危险随着血压波动的升高而增加。进一步的分析研究表明: 在相同条件下, 测量平均血压和首次基线血压时, 血压波动大, 则发生脑卒中的风险也高。

(责任编辑: 侯茜)

#### 热点新闻

我国探月工程嫦娥四号探测器成...

中科院党组学习贯彻《中国共产党纪律处... 中科院与北京市推进怀柔综合性国家科学... 发展中国家科学院第28届院士大会开幕 14位大陆学者当选2019年发展中国家科学... 青藏高原发现人类适应高海拔极端环境最...

#### 视频推荐



【新闻联播】“率先行动”计划 领跑科技体制改革



【新闻直播间】“嫦娥四号”成功发射 开启月背之旅

#### 专题推荐

