



## 《中国药理学报》：研究发现绿茶可以保护心脏

<http://www.firstlight.cn> 2007-03-29

人民日报2007年3月29日报道，经过潜心研究，我国科学家日前发现了绿茶保护心脏的新机制，研究成果发表在最新一期药理学学术期刊《中国药理学报》上。

茶叶是全世界，特别是亚洲国家最畅销的产品之一。苏州大学医学院、苏州中药研究所盛瑞博士和她的导师顾振纶教授等研究发现，绿茶中的主要有效单体成分——表没食子儿茶素没食子酸酯（epigallo-catechin gallate EGCG）可有效抑制压力超负荷所致的心肌肥厚和氧化应激引起的心肌细胞凋亡。

心肌肥厚是心脏对慢性压力或容量超负荷产生的反应，常见于高血压心脏病、肺动脉高压及慢性充血性心力衰竭等。科学家们发现，EGCG可抑制胶原生成和心肌纤维化，从而减轻超负荷引起的大鼠心肌肥厚。

上述研究结果揭示了绿茶保护心脏的新机制，提示长期饮用绿茶可能通过它的抗氧化作用调控基因表达，使损伤心肌细胞的基因表达减少，保护心肌细胞的基因表达增加，从而抑制心肌细胞凋亡，发挥对心脏的保护作用。从现实情况看，亚洲人心血管疾病发生率比较低，长期饮用绿茶可能是一个重要因素。

[存档文本](#)