



最新公告:

您现在的位置: 中南大学临床药理研究所 > 学术动态 > 国际生命科学研究最新进展 > 正文

[推荐] 女性人群中花青素和黄酮的摄入量与胰岛素抵抗生物标志物和炎症的相关性

顶

女性人群中花青素和黄酮的摄入量与胰岛素抵抗生物标志物和炎症的相关性

作者: 卓伟 文章来源: 本站原创 点击数: 65 更新时间: 2014-2-10 20:42:15 [收藏此页](#)

胰岛素抵抗参与2型糖尿病、代谢综合征和心血管疾病的发生和发展,肥胖相关炎症在这种关系中占据主导因素。实验性数据提示多种黄酮类化合物参与葡萄糖代谢过程,可通过改善肥胖相关炎症反应,增加胰岛素敏感性,降低2型糖尿病风险,例如:苹果、梨子、茶、红酒和草莓。但是,当前这方面的临床和流行病学研究资料较少。

为此,来自英国东英吉利大学诺维奇医学院的Cassidy教授及其团队进行了一项研究,探讨日常黄酮类化合物摄入量与胰岛素抵抗,以及其相关炎性生物标志物之间的相关性。该研究结果发表在2014年02月的The Journal of Nutrition杂志上。

该横断面研究共招募了1997例年龄18-76岁的女性受试者,使用食物频率调查问卷计算总黄酮和黄酮亚类(二氢黄酮、花青素、黄烷-3-醇、聚合黄酮类化合物、黄酮醇和黄酮)摄入量。测量受试者的空腹血糖、胰岛素、超敏C反应蛋白(hs-CRP,1432例)、纤溶酶原激活物抑制剂-1(843例)和脂联素(1452例)浓度。

研究表明,在多变量分析中,较高的花青素和黄酮摄入量与外周胰岛素抵抗显著降低有关,并因此导致胰岛素浓度下降。较高的花青素摄入量也与hs-CRP浓度降低有关,而黄酮摄入量位于最高五分位数的受试者脂联素浓度升高。食用富含花青素的食物也与胰岛素和炎症水平降低有关。在总黄酮和其他黄酮类化合物与胰岛素抵抗和相关炎性生物标志物之间未观察到明显相关性。

研究结果提示,花青素和黄酮摄入量增加与胰岛素抵抗和hs-CRP的改善有关。这种相关性很容易从饮食中实现,但仍需要剂量效应试验确认降低2型糖尿病风险的最佳花青素和黄酮摄入量。

<http://jn.nutrition.org/content/144/2/202.long>

-文章录入: 李曦 责任编辑: 李曦

- 上一篇-文章: Nat Genet: 研究发现评价患结肠癌风险的新方法
- 下一篇-文章: 如何为GWAS研究选择性价比最高的芯片

【字体: 小 大】 【发表评论】 【加入收藏】 【告诉好友】 【打印此文】 【关闭窗口】

网友评论: (只显示最新10条。评论内容只代表网友观点,与本站立场无关!)

最新公告

最新推荐

PPAR γ 与胰岛素抵抗