

无法找到该页

您正在搜索的页面可能已经删除、更名或暂时不可用

请尝试以下操作：



您现在的位置：[首页](#)>>[心理研究](#)>> 研究和学习中医心理学的意义

研究和学习中医心理学的意义

作者：董湘玉、李琳

（一）中医学与心理学的结合是中医学发展的必然趋势

21世纪为我们提供了新的机遇和挑战，当今世界正面临着新的科学技术革命的考验。不同科学领域之间不断地融会贯通，各学科之间的联系越来越紧密，新的边缘学科不断涌现。中医心理学就是顺应了历史发展的潮流而产生的。有人预言，在21世纪，心理学有可能成为一门带头学科，它的重要性将越来越受到重视，它将成为与现代化建设联系最为密切的基础学科之一。

在传统的中医学中，虽然没有明确提出“心理学”的具体名称，但是在理论和实践中都具有丰富的“心理学”内涵。《内经》中就已经具有了中医心理学的雏形。由此以降，经过历代医家在理论上的不断补充和完善，在实践中反复地运用和验证，中医心理学体系日臻成熟。

中医心理学是在科学技术不断进步的形势下，从中医学中分化而诞生的新兴学科。它立足于中医传统理论中的心理学思想，在继承传统中医心理学思想的基础上将之升华而发扬光大。它将以其独特而丰富的内容，在中医医疗卫生保健中发挥出重要作用。

（二）中医心理学体系的完善是实现中医现代化的途径之一

中医学具有悠久的历史，在形成和发展的过程中，必然受到当时社会背景以及科学技术水平的影响，因而具有一定的局限性。历史发展到今天，传统中医就必然接受现代科学技术洪流的巨大冲击，同时也面临着自身的变革，中医现代化也就成为历史的必然。实现中医现代化的途径是多方面的，有从朴素唯物论思想到辩证唯物主义的转变，有从借助古代哲学而形成思变定性的理论概念到现代科学技术手段结合而实现的量化的系统理论，有从传统诊断及相应治疗方法的临床治疗效应到以此为基础的实验分析和仪器测试的结果等。其中，中医心理学是中医学心理思想升华的产物，它既能体现东方文化的精华，又是对现代心理学的有益补充和进一步深入。它既顺应了中医现代化的潮流，又是中医现代化的重要组成部分。它既能催化中医固有框架实现现代化，又能使中医治疗方法更加丰富多彩。中医心理学从中医学中分化出来，必将促进其原有框架的改变而向现代化迈进。因此，研究中医心理学，不单纯是整理和挖掘中医学中的心理学内容，更重要的是以此为基础，探索实现中医现代化的途径与方法，为中医现代化的最终实现贡献力量。

（三）中医心理学的研究是现代中医师必备的素质

现代健康观念认为，除生理健康之外还必须具备心理健康。现代的疾病观念认为，除机体的病理变化之外，还包括心因性疾病。在致病因素方面，不仅有生物因素、物理和化学刺激等因素能导致疾病，同时还包括复杂的社会

因素引起心理异常变化的疾病。因此，治疗疾病的手段，不但要运用药物、针灸、理疗等方法，除此之外，还必须配合各种心理疗法。其中有些疾病，心理治疗是主要治疗手段。中医心理学的任务，就是将具有中医特色的心理学的理论和技术手段运用到中医的医疗实践中，用以改进中医防治疾病的措施，提高医疗保健质量，促进人类的身心健康。

作为现代的中医师，必须对此有清醒的认识，掌握人的心理过程和个体的心理特征，认识心理活动与健康、疾病的关系。同时，还要培养自身良好的心理素质，以良好的心态，有意识地把心理治疗恰当地运用到临床实践之中。医生和患者之间，首先做到心灵的相互沟通，才能保证医疗服务质量，从而提高治疗效果。中医心理学，是现代中医师应当接受的再教育，是高等中医院校学生的必修课。在中医医疗实践中，如果只掌握中医的某些基本理论和治疗手段，不能全面、准确地掌握中医心理学，不可能成为一个合格的现代中医师。

（四）中医心理学是中医心理卫生保健的基础

心理卫生保健，传统中医称为“养生”、“摄生”等。早在《内经》中就提出了“治未病”的积极预防疾病的思想。在《素问·阴阳应象大论篇》中记载：“乐恬淡之能，从欲快志于虚无之守”，《素问·上古天真论篇》进一步指出：“恬淡虚无，真左剩人之，精神内守，病安从来”，“是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心”。由此可见，养心调神，就成为中医心理学所具有的独特的卫生保健措施和理论核心。只把传统的中医养生思想上升到现代心理卫生的去认识，才能把中医养生理论和实践加以提高，心理卫生保健的内容也才会更加丰富，才能为人类的身心健康作出应有的贡献。

主办单位： 中华中医药学会中医心理学专业委员会（筹）

承办单位： 中国中医研究院中医心理学研究室

中国医疗保健国际交流促进会科技发展部心理健康教研处

e-mail : tcmpsy@yahoo.com.cn

地址： 卫生部机关服务局东楼421

版权所有： 中医心理学在线www.tcmpsy.com