

徐,唯. 长期中小运动量运动对大鼠外周血IL-6和TNF- α 的影响[J]. 中国康复医学杂志, 2012, (9): 837-838

长期中小运动量运动对大鼠外周血IL-6和TNF- α 的影响 [点此下载全文](#)

[徐 唯](#)

江苏盐城师范学院体育学院, 江苏盐城, 224002

基金项目:

DOI:

摘要点击次数: 139

全文下载次数: 110

摘要:

摘要目的: 研究长期中小运动量运动对SD大鼠外周血IL-6和TNF- α 的影响。方法: 选用健康雄性8周龄SD大鼠24只, 随机分为3组, 每组8只, 即: 对照组、30mi n运动组、60mi n运动组, 进行12周的游泳训练, 在末次游泳的24h后麻醉, 腹主动脉取血, 检测血清IL-6和TNF- α 的含量。结果: 与对照组相比, 30mi n运动组大鼠血清IL-6的含量无明显变化($P>0.05$), 60mi n运动组大鼠血清IL-6的含量显著提高($P<0.05$)。与对照组相比, 30mi n运动组大鼠血清TNF- α 的含量无明显变化($P>0.05$), 60mi n运动组大鼠血清TNF- α 的含量显著下降($P<0.01$)。结论: 长期中等运动量运动可以显著地提高机体抗炎因子IL-6的基础水平, 同时降低前炎症因子TNF- α 的基础水平。长期中等运动量运动可以有效地预防“慢性炎症反应状态”的发生, 而小运动量运动对此作用的效果不明显。

关键词: [运动](#) [炎症因子](#) [白细胞介素-6](#) [肿瘤坏死因子- \$\alpha\$](#)

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

您是本站第 2243331 位访问者

版权所有: 中国康复医学会

主管单位: 卫生部 主办单位: 中国康复医学会

地址: 北京市和平街北口中日友好医院 邮政编码: 100029 电话: 010-64218095 传真: 010-64218095

本系统由北京勤云科技发展有限公司设计 京ICP备10000329号