

## ◎ 会员登录

用户名:   
密 码:   
验证码:

2 8 6 Z 2

看不清?换一张

## ◎ 快速通道

## 期刊摘要

> 您当前的位置:网站首页→期刊摘要

综合康复治疗对高血压并代谢综合征患者心血管病危险因素的影响 [点此下载全文](#)

王洁婷, 徐昕, 倪建芳

杭州, 浙江省人民医院望江山院区内科(王洁婷、倪建芳、郑彩娥); 浙江大学医学院附属第二医院康复医学科(徐昕)

基金项目:

DOI:2009年06期

摘要点击次数: 4

全文下载次数: 3

摘要:

目的研究综合康复治疗对高血压并代谢综合征患者心血管病危险因素的影响。方法将200例高血压并代谢综合征患者随机分为康复组及对照组, 均给予常规药物治疗, 康复组同时辅以健康宣教、控制饮食、运动训练等综合治疗, 对照组则保持原有生活习惯不变。于治疗前及治疗1年后观察2组患者24 h动态血压指标、腰围、体重指数(BMI)、空腹血糖(FPG)、甘油三酯(TG)、总胆固醇(TC)、高密度脂蛋白(HDL)、低密度脂蛋白(LDL)、胰岛素抵抗指数(HOMA-IRI)、C-反应蛋白(CRP)等心血管病危险因素的变化情况。结果治疗前2组患者上述各项指标组间差异均无统计学意义(均 $P > 0.05$ ); 经1年治疗后, 发现康复组24 h动态血压指标、BMI、TG、HDL、HOMA-IRI及CRP均较治疗前及对照组显著改善( $P < 0.05$ 或 $0.01$ ); 对照组上述各项指标治疗前后差异均无统计学意义( $P > 0.05$ )。结论综合康复治疗对高血压并代谢综合征患者心血管病危险因素具有积极控制作用。

关键词: 高血压; 代谢综合征; 综合康复

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

版权归《中华物理医学与康复杂志》编辑部所有

本站原创及转载的文章、资料, 其版权均由本站及原作者或原刊载媒介所拥有;

未经版权所有人同意, 任何机构或者个人不得擅自将其作为商业用途。

地址: 武汉市解放大道1095号同济医院 邮编: 430030

电话: (027) 83662874 传真: 83663264 E-mail: cjpmr@tjh.tjmu.edu.cn

本系统由武汉市凯思科技发展有限公司设计开发