

## ◎ 会员登录

用户名:   
密 码:   
验证码:

06LX4

看不清?换一张

[登录](#) [注册](#) [忘记密码](#)

## ◎ 快速通道

[作者投稿](#)

[作者查稿](#)

[编辑审稿](#)

[专家审稿](#)

## 期刊摘要

> 您当前的位置:网站首页→期刊摘要

中低强度有氧运动辅助治疗高血压患者的疗效观察 [点此下载全文](#)

汪流, 林秀瑶

泉州, 福建省泉州市第一医院康复医学科

基金项目:

DOI:2008年03期

摘要点击次数: 2

全文下载次数: 1

摘要:

目的观察有氧运动对高血压病患者的治疗作用。方法将136例高血压患者随机分为有氧训练组(训练组, 70例)和常规药物对照组(对照组, 66例)。2组均给予抗高血压药物治疗, 训练组患者同时进行中低强度有氧训练, 连续跟踪随访3年。结果2组患者经3年干预后, 发现训练组患者降压总有效率明显优于对照组( $P<0.05$ ), 3年内训练组并发症、致残率、死亡率均较对照组明显减少( $P<0.05$ ), 训练组患者生活质量综合评定问卷-74(GQOLI-74)物质生活得分、心理功能得分、社会功能得分以及生活质量总分均明显高于对照组( $P<0.05$ )。结论中低强度有氧运动联合药物治疗治疗高血压具有协同作用, 其疗效明显优于单纯药物治疗。

关键词: 高血压; 康复治疗; 有氧运动

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

版权归《中华物理医学与康复杂志》编辑部所有

本站原创及转载的文章、资料, 其版权均由本站及原作者或原刊载媒介所拥有;

未经版权所有人同意, 任何机构或者个人不得擅自将其作为商业用途。

地址: 武汉市解放大道1095号同济医院 邮编: 430030

电话: (027) 83662874 传真: 83663264 E-mail: cjpmr@tjh.tjmu.edu.cn

本系统由武汉市凯思科技发展有限公司设计开发