

◎ 会员登录

用户名:

密码:

验证码:

6 R B Z 8

看不清?换一张

[登录](#) [注册](#) [忘记密码](#)

◎ 快速通道

[作者投稿](#)

[作者查稿](#)

[编辑审稿](#)

[专家审稿](#)

期刊摘要

> 您当前的位置:网站首页→期刊摘要

强化运动想象疗法对脑卒中偏瘫患者上肢功能恢复的影响 [点此下载全文](#)

张婷婷, 王强, 孟萍萍

山东, 青岛大学医学院附属医院康复医学科

基金项目:

DOI:2013年02期

摘要点击次数: 19

全文下载次数: 11

摘要:

目的探讨强化运动想象疗法对脑卒中偏瘫患者上肢运动功能恢复的影响。方法选择符合入组标准的39例脑卒中偏瘫患者,采用随机数字表法随机分为强化训练组、常规训练组和对照组,每组13例。3组患者均进行常规康复训练,每日1次,每次40 min,每周5次。在此基础上,常规训练组每日联合1次运动想象治疗,每次30 min;强化训练组每日联合2次运动想象治疗,每次30 min;对照组只给予运动想象背景音乐,每日1次,每次30 min。应用Fugl-Meyer评分法(FMA)和上肢动作研究测试(ARAT)分别于治疗前及治疗后2、4和6周进行评定和比较。结果强化训练组、常规训练组和对照组治疗前的FMA评分分别为(10.36±2.11)、(7.73±5.21)和(8.36±4.11)分,各组ARAT评分分别为(1.56±2.33)、(1.33±1.58)和(1.33±1.58)分;治疗2周后,3组患者的FMA和ARAT评分均有所提高,但组间同比较,差异均无统计学意义(P>0.05)。治疗4周后,强化训练组的FMA评分明显高于常规训练组和对照组(P<0.05);常规训练组FMA评分明显高于对照组(P<0.05);强化训练组ARAT评分明显高于对照组(P<0.05);而强化训练组与常规训练组以及常规训练组与对照组的ARAT评分同期组间比较,差异均无统计学意义(P>0.05)。治疗6周后,强化训练组和常规训练组的FMA和ARAT评分均明显高于对照组(P<0.05);强化训练组的FMA和ARAT评分亦分别明显高于常规训练组(P<0.05);治疗6周后,强化训练组、常规训练组和对照组患者的FMA和ARAT评分均明显提高,各组患者治疗后的FMA评分分别为(28.00±5.46)、(21.55±9.60)和(15.18±9.60)分,ARAT评分分别为(11.67±1.66)、(9.00±1.80)和(6.33±3.97)分,与治疗前组内比较,差异均有统计学意义(P<0.05)。结论强化训练组能明显提高脑卒中偏瘫患者的上肢运动功能,且效果优于常规训练组和对照组。

关键词: 强化运动想象疗法; 脑卒中; 偏瘫; 上肢

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords: