

王 岩, 刘慧青, 王蓓蓓, 张连胜, 葛冬冬, 顾翼宇. Thera-Band训练对肩关节功能障碍的康复效果[J]. 中国康复医学杂志, 2013, (8): 751-753

Thera-Band训练对肩关节功能障碍的康复效果 [点此下载全文](#)

[王 岩](#) [刘慧青](#) [王蓓蓓](#) [张连胜](#) [葛冬冬](#) [顾翼宇](#)

南京明基医院康复医学科, 南京医科大学附属医院, 南京, 210019

基金项目:

DOI:

摘要点击次数: 99

全文下载次数: 89

摘要:

**摘要目的:** 探讨在常规治疗的基础上配合Thera-Band训练对肩关节功能障碍的康复疗效。**方法:** 将45例肩关节功能障碍患者随机分为两组, 常规组21例, 接受常规治疗(理疗和关节松动疗法), 治疗时间1h/d; Thera-Band组24例, 在上述治疗的基础上增加Thera-Band训练, 治疗时间1.5h/d。6次为1个疗程, 共进行3个疗程。分别于治疗前、1疗程结束后、3疗程结束后采用Constant-Murley肩功能评分量表(CMS)评定比较两组疗效。结果: ①1疗程结束后, Thera-Band组的疼痛、功能活动、肌力、关节活动范围四项指标较治疗前均有显著改善( $P < 0.05$ ), 常规组的功能活动、肌力、关节活动范围三项指标较治疗前均有显著改善( $P < 0.05$ ), 而疼痛指标与治疗前相比无明显差异( $P > 0.05$ ); ②常规组及Thera-Band组的CMS肩功能总分较治疗前均有显著提高( $P < 0.05$ ), 而Thera-Band组与常规组相比无明显差异( $P > 0.05$ ); ③3疗程结束后, 常规组及Thera-Band组的疼痛、功能活动、肌力、关节活动范围四项指标较治疗前均有显著改善( $P < 0.05$ ); 与常规组相比, Thera-Band组的疼痛、功能活动、肌力指标改善较显著( $P < 0.05$ ), 关节活动范围指标改善两组间无明显差异( $P > 0.05$ ); ④常规组及Thera-Band组的CMS肩功能总分较治疗前均有显著提高( $P < 0.05$ ), Thera-Band组较常规组提高显著( $P < 0.05$ )。结论: 常规治疗及增加Thera-Band训练均能显著改善肩关节功能障碍, 增加Thera-Band训练后疗效更显著。

**关键词:** [Thera-Band](#) [关节松动](#) [肩关节](#) [功能障碍](#) [Constant-Murley肩功能评分量表](#)

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

您是本站第 2845035 位访问者

版权所有: 中国康复医学会

主管单位: 卫生部 主办单位: 中国康复医学会

地址: 北京市和平街北口中日友好医院 邮政编码: 100029 电话: 010-64218095 传真: 010-64218095

本系统由北京勤云科技发展有限公司设计 京ICP备10000329号