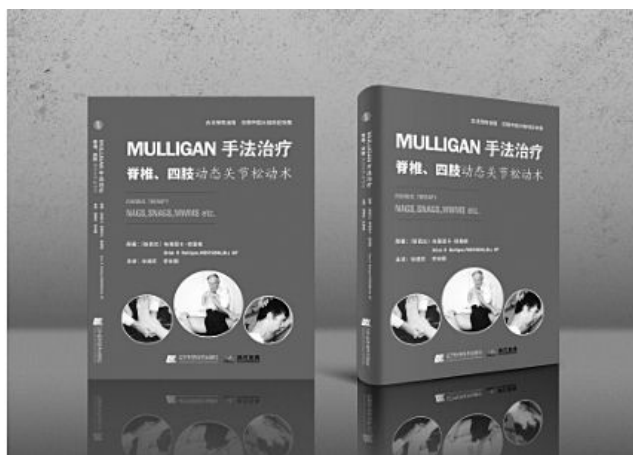




作者: 胡珉琦 来源: 中国科学报 发布时间: 2017/8/25 10:08:09

选择字号: 小 中 大

## 北京召开第一届运动康复研讨会



为了落实《“健康中国 2030”规划纲要》，促使体医融合、体医结合的快速对接，搭建一个运动康复高水平技术交流平台，发挥专业康复在健康运动方面的积极作用，北京体育科学学会于8月25日举办第一届北京运动康复研讨会。

据悉，本次研讨会主题为“世界前沿的康复运动手法治疗——Mulligan 动态关节松动术手法交流”。动态关节松动术（MWM）是一种新的手法治疗技术，它是利用被动关节松动术的好处再加上自主活动的优点。如果手法对症，该技术不会产生痛楚，使关节在短短几次的手法治疗下恢复自然流畅的活动性。

Brian Mulligan（布莱恩·穆里根）是动态关节松动术创始人，国际手法治疗大师、新西兰物理治疗协会荣誉院士，已经85岁高龄的他在研讨会现场就 MWM 手法治疗技术进行了专题讲座。针对手法操作细节，研讨会还实时进行现场手法大屏幕映射。其著作《MULLIGAN 手法治疗——脊椎、四肢动态关节松动术》的中译本也正式与中国的读者见面。

Brian Mulligan介绍说，“在整个肌肉骨骼医学治疗领域里，没有任何其他手法治疗的方法，像动态关节松动术一样可以展现出立杆见影的止痛效果。只需两分钟或更少的时间来确认这个手法治疗的适应症，再选用适合的动态关节松动术来治疗，而病人中75%的人被证实会有非常显著的疗效。通过其他的治疗方法也可能做到这一点，但它们并没有像动态关节松动术那样涉及整个肌肉骨骼领域”。他希望中国的读者能有机会了解动态关节松动术，并从中受益。

此外，北京市体育科学研究所研究员徐建武还进行了“健康运动，专业康复”主题演讲，介绍了专业体育中康复体能一体化和整体辩证康复的理念及应用；运动康复专家、Brian Mulligan 在中国大陆唯一的学生李宏图进行了《动态关节松动术应用专题——动态关节贴扎术》专题报告。（胡珉琦）

《中国科学报》（2017-08-25 第3版 科普）

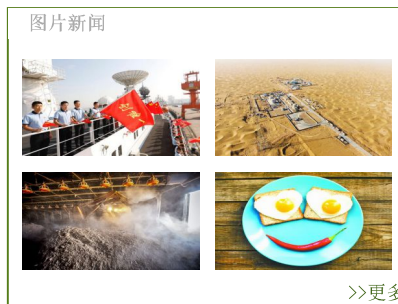
打印 发E-mail给:

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

目前已有0条评论

[查看所有评论](#)

- 相关新闻 相关论文
- 1 中国医师协会康复医师分会召开学术年会
  - 2 全国营养科学大会：加大“带病生存期”营养干预
  - 3 新疆受伤雪豹康复后被放归天山
  - 4 世界自闭症日：自闭症儿童抢救性康复取得成效
  - 5 国务院公布《残疾预防和残疾人康复条例》
  - 6 河南听障脑瘫儿可获抢救性康复
  - 7 华南师范大学脑科学与脑康复行为医学研究院揭牌
  - 8 李建军：我国康复医学事业将迈入蓬勃发展期



- 一周新闻排行 一周新闻评论排行
- 1 美英科学家获2018年度诺贝尔化学奖
  - 2 美法加三位科学家获2018诺贝尔物理学奖
  - 3 两位科学家获2018年度诺贝尔生理或医学奖
  - 4 诺奖启示：关注基础科学的支撑与引领作用
  - 5 掌控进化：生命这样被改写
  - 6 当我们在为陈列平鸣不平，我们应该谈些什么？
  - 7 陈列平与诺奖失之交臂 专家：原因有二
  - 8 今年诺奖自然科学奖“写满”两个字：续命
  - 9 华人女科学家曹颖获美国“天才奖”
  - 10 18年里18人获奖，好学术环境比诺奖更重要
- [更多](#)

- 编辑部推荐博文
- “小作坊”里出诺奖，重大研究突破关键在哪儿？
  - 笨拙的力量
  - 数学——符号推演的艺术
  - 科学家与明星
  - 深入一步看自主车辆
  - 行之有效的论文写作从“结果”开始
- [更多](#)

- 论坛推荐
- AP版数理物理学百科 3324页
  - 物理学定律的特性 Feynman
  - 波恩的光学原理
  - 弦论的发展史
  - 时间与物理学
  - 矩阵分析 霍恩 (Roger A. Horn) 著
- [更多](#)

需要登录后才能发表评论，请点击 [\[ 登录 \]](#)

[关于我们](#) | [网站声明](#) | [服务条款](#) | [联系方式](#) | 中国科学报社 京ICP备07017567号-12 京公网安备110402500057号

Copyright © 2007-2018 中国科学报社 All Rights Reserved

地址：北京市海淀区中关村南一条乙二二号

电话：010-62580783