



24小时更新医疗健康领域的要闻，打造最及时、最鲜活的资讯平台。



2024年05月 总第115期

主办：武汉大学人民医院党委宣传部
本期责任编辑：邹亚琴



交通位置



预约挂号



门诊安排



一键就医



武大云医



客服咨询



医保服务



患者服务



体检中心



楼层布局

康复医学科：以为患上“冠心病”，结果竟是颈椎惹祸！颈心综合征需警惕

惕

发布：康复医学科 时间：2022-05-12

A+ A-

本站讯 胸痛、胸闷、心慌……武汉李先生以为自己患上了“冠心病”，但奇怪的是，除动态心电图提示频发室早，其余各项心脏检查均显示正常。辗转多个专科治疗后，近日，李先生终于在武汉大学人民医院（湖北省人民医院）康复科“破案”，原来这些所谓的“心脏病”症状，竟然是颈椎病惹的祸。



李先生今年38岁，最近半年总是感到胸痛、胸闷，时不时还心慌气短。担心自己患上了“冠心病”，李先生赶紧到医院检查。但奇怪的是，除动态心电图提示频发室早，心脏超声、冠脉造影等各项检查均未见异常。医生给他开了抗冠心病和抗心律失常的药物，然而他服用之后症状并没有明显的改善。

辗转之下，李先生开始怀疑自己是不是得了疑难杂症。在武汉大学人民医院东院区院呼吸内科，医生结合体格检查及胸部CT检查结果，排除了呼吸系统引起的胸痛，同时建议李先生完善颈椎核磁共振检查，安排他前往康复科接受治疗。

“难道我的胸痛和颈椎有关系？”带着这个疑问，李先生找到了康复科负责人张旃教授。根据李先生的既往病史，颈、肩部疼痛症状和颈椎核磁共振结果：颈椎曲度变直、椎间孔狭窄、椎间盘突出，张旃教授为李先生揪出了“疾病元凶”。原来他患的是“颈心综合征”，这是一种非典型的颈椎病，是一种少见的非心源性胸痛综合征。

由于颈椎及其周围组织的退变，导致支配心脏活动的交感神经受到刺激，从而引起患者出现类似冠心病、心绞痛的症状，有的患者还有可能出现心动过速或心动过缓表现。

虽然颈心综合征容易被误诊为冠心病，但由它引起的心脏不适与颈椎负荷增大密切相关，如高枕卧位、长时间伏案工作、长时间头颈转向单侧，脊背受寒、潮湿、扭伤等。而真正的冠心病发病与情绪激动、劳累、负荷运动等因素密切相关，而颈心综合征患者即使服用心脏病药物，症状也无改善。





在张旃教授康复团队的指导下，李先生进行了颈托固定和牵引、激光、红光等物理疗法，经过一段时间的
科学治疗，困扰李先生的“心脏病”症状逐渐消失了。

专家提醒，颈心综合征占颈椎病发病率的13%，多见于中老年人，但近年来发病患者越来越年轻化。专家
建议，平时要坚持运动锻炼，避免长时间玩手机、伏案工作等，养成良好的坐卧姿势，同时注意颈部保暖避免
受凉，进行适当的颈部操等。

