

梁崎, 王于领, 刘东红, 甘晗靖, 孙冰, 王礼春, 麦炜颐, 马虹. 运动血压反应与血流调控血管舒张功能的关系[J]. 中国康复医学杂志, 2007, (10): 888-892

运动血压反应与血流调控血管舒张功能的关系 [点此下载全文](#)

[梁崎](#) [王于领](#) [刘东红](#) [甘晗靖](#) [孙冰](#) [王礼春](#) [麦炜颐](#) [马虹](#)

[1]中山大学附属第一医院康复医学科, 广州, 510080 [2]中山大学附属第一医院心血管内科, 广州, 510080 [3]深圳市人民医院超声科, 广州, 510080

基金项目:

DOI:

摘要点击次数: 120

全文下载次数: 116

摘要:

目的: 探讨中年人群肱动脉血流调控血管舒张功能与单次极量运动和恢复期血压反应之间的关系。方法: 健康中年志愿者76人, 完成1次症状限制性运动平板试验及1次经体表高频超声检测肱动脉血流调控内皮依赖舒张功能(flow-mediated dilation, FMD)和非内皮依赖血管舒张功能(nitroglycerin-mediated dilation, NMD)的检测。按性别分为两组, 分别将各个血压指标与FMD、NMD及各个可能的影响因素做Pearson相关, 并通过多元逐步回归的方法, 检测出运动高峰期和恢复早期血压的影响因子。结果: 男性志愿者中, FMD与运动前收缩压(SBP)、脉压(PP)、2级运动的SBP、平均动脉压(MAP)呈负相关, 经过多元逐步回归分析, 仅有运动前SBP为运动高峰期SBP的独立预测因子( $P=0.008$ ), 与运动后恢复期1分钟SBP相关的因子有运动前SBP( $P<0.001$ )及年龄( $P=0.013$ ), 分别解释恢复期1minSBP变化的39.1%和24.4%。女性志愿者中, FMD与运动高峰期SBP( $P=0.047$ ), 恢复期1minSBP、PP、MAP显著负相关( $P=0.007, 0.016, 0.014$ ), 经过多元逐步回归分析, 运动前SBP是运动高峰期SBP的独立预测因子( $P=0.003$ ), FMD( $P=0.013$ )为除运动前SBP外( $P=0.004$ )与恢复期1min的SBP相关的因子, 分别解释恢复期1minSBP变化的17.1%和12.5%。结论: 血管内皮舒张功能与运动血压反应有关, 运动高峰期及恢复早期过高的SBP可能提示血管内皮功能不全, 运动及恢复期血压检测有助于发现内皮功能不全的个体。

关键词: [运动](#) [血压](#) [运动试验](#) [血流调控血管舒张功能](#) [内皮功能不全](#)

The relationship between flow-mediated dilation and blood pressure response to exercise [Download Fulltext](#)

[LIANG Qi](#) [WANG Yuling](#) [LIU Donghong](#) [et al](#)

Dept. of Rehabilitation Medicine, The First Affiliated Hospital of Sun Yat-sen University, Guangzhou, 510080

Fund Project:

Abstract:

Keywords: [exercise](#) [blood pressure](#) [exercise treadmill test](#) [flow-mediated dilation](#) [endothelial dysfunction](#)

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

您是本站第 302165 位访问者

版权所有: 中国康复医学会

主管单位: 卫生部 主办单位: 中国康复医学会

地址: 北京市和平街北口中日友好医院 邮政编码: 100029 电话: 010-64218095 传真: 010-64218095

本系统由北京勤云科技发展有限公司设计