

原芳,王丽霞.运动疗法对轻度原发性高血压的疗效及心率变异性的影响[J].中国康复医学杂志,2006,(6):528-529

运动疗法对轻度原发性高血压的疗效及心率变异性的影响 [点此下载全文](#)

[原芳](#) [王丽霞](#)

河南省人民医院二内科,河南省人民医院二内科 郑州市纬五路七号,450003,郑州市纬五路七号,450003

基金项目:

DOI:

摘要点击次数: 85

全文下载次数: 145

摘要:

目的:观察运动对轻度原发性高血压患者的疗效和心率变异性的影响。方法:40例轻度高血压患者进行3个月的中低强度运动疗法,记录并比较运动疗法前后的血压、心率及心率变异时域、频域指标,并与36例健康对照组比较。结果:与对照组相比,高血压患者相邻正常R-R间期标准差,正常相邻R-R间期差值的方差,高频功率明显下降,低频功率/高频功率比值增加( $P<0.05$ )。运动疗法后血压从 $(150.2\pm 8.5)/(85.3\pm 7.3)$ mmHg下降至 $(137.2\pm 7.6)/(77.3\pm 7.0)$ mmHg,同时和运动疗法前相比R-R间期标准差、正常相邻R-R间期差值的方差、高频功率增加,低频功率/高频功率比值降低( $P<0.05$ ),且和对照组相比差异有显著性意义( $P<0.05$ )。结论:轻度高血压采用中低强度运动疗法可降低血压,同时提高心率变异指标,改善自主神经功能。

关键词: [运动疗法](#) [原发性高血压](#) [心率变异性](#)

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

您是本站第 315958 位访问者

版权所有: 中国康复医学会

主管单位: 卫生部 主办单位: 中国康复医学会

地址: 北京市和平街北口中日友好医院 邮政编码: 100029 电话: 010-64218095 传真: 010-64218095

本系统由北京勤云科技发展有限公司设计