

刘伟, 孔晶, 韩标, 靳耀英, 刘国玲, 高福云, 魏育林. 体感振动音乐放松疗法改善亚健康状态身心症状的临床对照研究[J]. 中国康复医学杂志, 2006, (11): 1008-1011

体感振动音乐放松疗法改善亚健康状态身心症状的临床对照研究 [点此下载全文](#)

[刘伟](#) [孔晶](#) [韩标](#) [靳耀英](#) [刘国玲](#) [高福云](#) [魏育林](#)

[1]中日友好医院临床医学研究所中心实验室, 100029 [2]北京回龙观医院, 100029

基金项目: 北京市科委项目 (H01091015011)

DOI:

摘要点击次数: 110

全文下载次数: 118

摘要:

目的: 探讨体感振动音乐放松疗法对亚健康状态身心症状的干预疗效。方法: 用亚健康状态简易症状量表和匹兹堡睡眠质量指数量表 (PSQI) 对680例在职职工进行筛选, 将符合亚健康状态的162例随机抽取一半分为干预组 (81例) 和对照组 (81例) 进行临床对照研究, 两组均通过自学《简易健康指导手册》进行健康教育, 干预组加做体感振动音乐放松疗法。两组分别于干预前、后填写简易症状量表和SCL-90进行疗效评估。结果: ①以量表总分减分率 $\geq 30\%$ 作为疗效的评判标准, 干预组躯体症状和心理症状的有效率分别为67.9%和50.6%。与对照组比较差异有显著性意义 ( $P < 0.05$ )。②比较治疗后各量表因子分, 干预组的疲劳感觉、疼痛感觉、抑郁症状、焦虑症状、躯体化、强迫症状、精神病性和敌对因子分均低于对照组, 其差异有显著性意义 ( $P < 0.05$ 或 $P < 0.01$ )。结论: 体感振动音乐放松疗法可同时缓解和改善身心两方面症状, 应用简便, 无损伤性, 易被患者接受。

关键词: [体感振动音乐疗法](#) [干预](#) [亚健康状态](#) [身心症状](#) [疼痛](#) [疲劳](#)

Effect of the somatosensory vibro-music relaxation therapy on treatment of physical and psychological symptoms on sub-health patients: a randomized controlled clinical trial [Download Fulltext](#)

[LIU Wei](#) [KONG Jing](#) [HAN Biao](#) [et al.](#)

Clinical Medical Science Research Institute, China-Japan Friendship Hospital, Beijing, 100029

Fund Project:

Abstract:

Keywords: [somatosensory vibro-music relaxation therapy](#) [intervention](#) [sub-health](#) [physical and psychosomatic symptom](#) [fatigue](#) [pain](#)

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

您是本站第 324546 位访问者

版权所有: 中国康复医学会

主管单位: 卫生部 主办单位: 中国康复医学会

地址: 北京市和平街北口中日友好医院 邮政编码: 100029 电话: 010-64218095 传真: 010-64218095

本系统由北京勤云科技发展有限公司设计