



生命在于運動

成功在于拼搏!

师资队伍

- 基本情况
- 教授风采

[首页](#)>>[师资队伍](#)>>[教授风采](#)

王玉昕教授

日期：2013-5-25



王玉昕，教授，硕士研究生导师。曾先后就读于湖南医学院（现中南大学湘雅医学院）及北京体育大学，分别获得医学学士与体育教育学硕士学位。多年来，始终坚持“教书育人”的教学理念，在传授专业知识的同时，注重学生的人格培养和健康理念的培养，注重学生个人素质的全面发展。在教学方法上，推崇“授人以鱼，不如授人以渔”，强调学习方法的掌握，抓好知识的应用及知识与综合能力的结合。开设的主要课程有《运动解剖学》、《组织学》、《运动处方》、《细胞生物学》及《传染病的预防》等必修和选修课程，讲授的对象包括本科及研究生各种层次。具有一定的教学经验及教学技巧，教学效果获得绝大多数学生的肯定和鼓励。

教学研究与科学研究是教学工作不可或缺的重要组成部分，始终坚持成功的教学一定是建立在科学研究基础之上的理念，多年来，在完成教学的同时，能创造性地开展教学研究与科学研究工作。本人的主要研究方向是运动与骨的健康。此外还进行了体育与环境、国民体质等方面的研究和探讨。多年来主持及参与完成了省、厅局、学院各级别的科研课题，撰写的论文如《青少年时期体育活动对中老年后女性骨密度的影响》《健身运动对围绝经期妇女骨密度的影响》《室内外空气污染与健身环境》《游泳运动中水环境的污染与卫生评价监测》《广东省中年科技人员与机关干部体质现状的调查分析》等先后发表在中国体育科技、体育学刊、中国康复医学等体育及医学核心期刊上，并参与了《人体运动学》《医学科研基础》《体育 健康 环境》《体育社团实体化初论》《广东省成年人体质研究》等教材与论著的编写。

总之，本人始终信奉“教学相长”，并坚持终身学习，与时俱进，努力做到常学常新、常教常新。愿意与广大的教师和同学一起从事教学与科研的探讨。



系部概况 || 新闻动态 || 党团建设 || 招生就业 || 学生管理 || 学院首页

Copyright (C) Guangzhou sport university sports and health .All Rights Reserved

版权所有：广州体育学院运动与健康系

地址：广东省广州市天河区广州大道中1268号 邮政编码：510500