

特约稿

老年人高血压的诊断与治疗进展

成蓓

华中科技大学同济医学院附属协和医院老年病科, 武汉430022

收稿日期 修回日期 网络版发布日期 2007-6-1 接受日期

摘要 老年人高血压有其独特的临床特点, 如单纯收缩期高血压较多见、血压波动范围较大、直立性低血压较多见、并发症多且多种疾病并存, 以及可能存在假性高血压等。年龄 ≥ 60 岁; 连续3次非同日测量血压, 收缩压 ≥ 140 mmHg (1 mmHg=0.133 kPa)和(或)舒张压 ≥ 90 mmHg(老年人单纯收缩期高血压指收缩压 ≥ 140 mmHg, 舒张压 < 90 mmHg); 排除假性和继发性高血压者可诊断为老年人高血压。该病的治疗包括非药物治疗和药物治疗。非药物治疗包括减体重、合理膳食、适当体力活动和运动、保持心理平衡、戒烟等。主要降压药物包括利尿药、 β -受体阻滞药、钙拮抗药、ACEI、血管紧张肽II (Ang II) 受体阻滞药和 α 受体阻滞药六大类。

关键词 [高血压](#) [老年人](#) [诊断](#) [治疗](#)

分类号

DOI:

对应的英文版文章: [1004 -0781 \(2006\) 02-0087-03](#)

通讯作者:

成蓓

作者个人主页: 成蓓

扩展功能

本文信息

▶ [Supporting info](#)

▶ [PDF \(1236KB\)](#)

▶ [\[HTML全文\]\(0KB\)](#)

▶ [参考文献\[PDF\]](#)

▶ [参考文献](#)

服务与反馈

▶ [把本文推荐给朋友](#)

▶ [加入我的书架](#)

▶ [加入引用管理器](#)

▶ [引用本文](#)

▶ [Email Alert](#)

▶ [文章反馈](#)

▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

▶ [本刊中 包含“高血压”的 相关文章](#)

▶ 本文作者相关文章

• [成蓓](#)