

上海医师探索百岁老人长寿密码

2014年11月14日 版面：A3

作者：陶婷婷 王姿英

近日，在《天年——100位中国清朝遗人访谈录》新书发布会上，两位百岁老人到场祝贺，引得现场观众惊叹不已。该书作者徐燕是上海中医药大学附属曙光医院心血管科的主任医师，她历时7年收集整理了100位百岁老人的影像和医学养生资料。徐燕在收集资料的同时，坚持为老人及家属义务咨询和保健，成为清朝遗人影像的最后记录者。

7年间，徐燕亲自走访了100多位百岁老人的家庭，记录了老人的养生方法、生存环境、健康状况，并拍摄下珍贵的影像资料。她从医学和心理学两个角度进行访谈和数据采集，主要对老人们进行了血管动脉功能检查、体格检查，拍摄了面貌、舌苔等体征，然后进行中医辨证分型分析，了解百岁老人的医学特征，从中探索长寿密码。

 点击下载PDF ([//www.shkjb.com/FileUploads/pdf/141114/kj11143.pdf](http://www.shkjb.com/FileUploads/pdf/141114/kj11143.pdf))

证件信息: 沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))