



国内最大高血压研究项目启动

<http://www.firstlight.cn> 2007-04-03

健康报2007年4月3日报道，日前，国家“十一五”科技支撑项目“高血压综合防治研究”正式启动，历时5年的该研究将涉及全国150多个临床中心和超过1.3万名高血压患者。这是目前国内规模最大的高血压综合性临床研究和基本数据的调查项目。

据课题负责人、北京阜外医院王文教授介绍，该项目将调查社区高血压患者基础情况5万例，前瞻性观察高血压靶器官损害标志两万例，并对2000例正常高值血压进行前瞻性观察研究。在5年内培训两万名社区医生，覆盖全国100个地区，每个地区管理1万名高血压患者，预计将完成100万高血压患者的管理。

专家指出，今后高血压研究的方向是探讨哪种治疗方案的效果更好，而不是研究某个降压药的效果；更应关注哪种治疗方案能最有效地降低患者整个心血管病的风险，而不仅仅考虑血压。鉴于单药治疗高血压患者的血压达标率仅40%，而联合治疗达标率可以达到60%~80%，因此该项目将通过价格较低廉的国产药品降压效果进行系统研究，提出适合我国大多数高血压患者的综合治疗方案。

[存档文本](#)