



您的位置: [首页](#)>> 文章摘要

上海市浦东新区高血压自我管理小组效果评估

黎梦莹, 张华, 彭慧, 周瑛, 罗慧平, 许菁, 盛新春

200125 上海, 同济大学医学院[黎梦莹(硕士研究生)];上海市浦东新区卫生局(张华、周瑛);复旦大学医学院[彭梦莹(硕士研究生)];浦东新区爱国卫生运动委员会办公室(罗慧平、许菁);复旦大学公共卫生学院[盛新春(博士研究生)]

盛新春, Email: 10111020015@fudan.edu.cn

上海市医学会健康管理分会-阿斯利康医学科研合作项目(2011-12-02)

摘要: 目的 评估社区高血压自我管理小组的效果。方法 以入户调查的方式随机选取浦东新区(2011年)151例高血压患者, 对其进行问卷调查和血压测量, 其中69例参加过高血压自我管理小组, 151例未参加过小组。结果 高血压患者自评健康状况、控油壶和控盐勺使用比例、每周测量血压频率均高于未参与自我管理小组的高血压患者。自我管理小组的高血压患者收缩压、舒张压略高于未参加自我管理小组的患者, 但差异无统计学意义($P>0.05$)。结论 社区对高血压患者进行行为干预, 是控制高血压, 进行高血压管理的有效手段。

关键词: 高血压; 社区卫生计划; 治疗结果; 自我管理

[评论](#) [收藏](#) [全文](#)

文献标引: 黎梦莹, 张华, 彭慧, 周瑛, 罗慧平, 许菁, 盛新春. 上海市浦东新区高血压自我管理小组效果评估. 中华临床医师杂志: 电子版, 2012, 6(23): 7839-7840. [复制](#)

参考文献:

- [1] 杨功焕, 王若涛, 汪洋, 等. 健康促进—理论与实践. 成都: 四川科学技术出版社, 1999: 222.
- [2] Kenneth A, Holroyd, Thomas L, et al. Self-management of chronic disease: Hand 2 interventions and research. Orlando: Academic Press, Inc, 1986.
- [3] 傅东波, 傅华, 顾学箕. 慢性病自我管理. 上海预防医学杂志, 2001, 13: 485.
- [4] 中国慢性病报告. 卫生部疾病预防控制局, 中国疾病预防控制中心, 2006.
- [5] 南芳, 吴永全. 高血压治疗策略的新证据和思考[J/CD]. 中华临床医师杂志: 电子版, 2012, 6(23): 7839-7840.
- [6] Bakal DA, Demjen S, Kaganov JA. Cognitive behavioral treatment of chronic headache. Headache, 1981, 21: 81286. [[PubMed](#)]
- [7] 张红叶, 李中生, 符英英, 等. 社区实施慢性病自我管理项目的研究. 现代预防医学, 2012, 39(12): 2312-2315.
- [8] 陈史蓉, 罗慧平, 顾亚琴. 上海市塘桥社区居民高血压自我管理效果评价. 中国初级卫生保健, 2012, 24(12): 72.

期刊导读

6卷23期 2012年12月 [最新]



期刊存档

期刊存档

[查看目录](#)

期刊订阅



在线订阅



邮件订阅



RSS

作者中心



资质及晋升信息



作者查稿



写作技巧



投稿方式



作者指南

编委会

期刊服务



建议我们



会员服务



广告合作



继续教育

[9] Fu DB, Fu H, McGowan P, et al. Implementation and Quantitative Evaluation of Chronic Management Program in Shanghai, in China: randomized controlled trial. Bulletin of World Organization, 2003, 81:174-176. [PubMed]

[10] 唐炜立, 周智广. 糖尿病患者教育的意义和方法. 中国糖尿病杂志, 1998, 6:45-46.

短篇论著

人乳头瘤529例病毒基因分型检测及临床分析

刘立明, 李永利, 马洪斌, 王雪飞, 陈厦, 戴亮, 毛远丽, 王海滨. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7770-7772.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

经胃镜空肠置管全肠道营养在胃癌术后胃瘫治疗中的价值

文刚, 何磊, 陶应田, 沈毅, 余超, 杜敏. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7773-7774.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

地佐辛复合芬太尼术后自控静脉镇痛的效果评价及其对免疫功能的影响

冯昌, 冯曼, 焦然, 刘国, 李亮. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7775-7777.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

二维应变成像评价心肌致密化不全左心室心肌扭转收缩功能

孙明亮, 夏稻子, 朱宁, 宣健媛, 李阳, 杨冰冰, 刘丽. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7778-7780.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

真菌致敏的支气管哮喘的临床研究

邹晖, 苏磊, 方秋红, 马迎民. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7781-7783.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

老年性中晚期胰腺癌高强度聚焦超声治疗后的受益反应

王虎明, 周丁华, 赵玮, 丁姗姗, 吕伟, 王国经, 朱琳. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7784-7786.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

脱细胞真皮基质在复杂性肛瘘手术中的临床应用

赵勇, 朱震宇, 赵玉涓, 朱军, 尹淑慧, 丁健华, 赵克. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7787-7789.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

抗纤灵对5/6肾切除大鼠肾组织 α -SMA和I型胶原的影响

王东, 王云满, 彭文, 何立群. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7790-7793.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

不同浓度蛙皮素诱导小鼠急性胰腺炎效果观察

方丽, 周进, 樊元春, 李小安. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7794-7795.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

胱抑素C对糖尿病肾病早期诊断的临床价值探讨

皮婧静, 梁柱, 余宁兰, 全大勇, 范妙仪, 龚蓉. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7796-7798.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

脑梗死急性期吞咽障碍康复治疗疗效观察
刘贤秀, 姜艳平. . 中华临床医师杂志: 电子版
2012;6(23):7799-7801.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

慢性丙型肝炎患者血清IL-27、ALT和C反应蛋白的检测与分析
魏新素, 张平安, 叶芳丽, 舒颖. . 中华临床医师杂志: 电子版
2012;6(23):7802-7803.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

乙型肝炎肝硬化患者不同临床时期血清sCR1含量变化及意义

庞君丽, 朱剑功, 李筱涵, 马洪滨, 李永利, 刘立明, 王雪飞, 王海滨. . 中华临床医师杂志: 电子版
2012;6(23):7804-7806.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

水通道蛋白9在多囊卵巢综合征大鼠卵巢颗粒细胞的表达

李星, 杨菁, 尹太郎, 赵庆红. . 中华临床医师杂志: 电子版
2012;6(23):7807-7808.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

多重耐药鲍曼不动杆菌中 β -内酰胺类相关耐药基因的研究

姜梅杰, 秦霞. . 中华临床医师杂志: 电子版
2012;6(23):7809-7811.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

弹性成像在非酒精性脂肪肝纤维化测定方面的临床价值

姚蔚, 金丽雯, 高泽立. . 中华临床医师杂志: 电子版
2012;6(23):7812-7813.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

血管内膜温度计量仪在识别兔腹主动脉易损斑块中的应用

姜红峰, 彭绍蓉, 夏豪. . 中华临床医师杂志: 电子版
2012;6(23):7814-7816.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

代谢综合征患者有氧运动前后血管内皮功能的研究

鲁志炜, 张家贵, 吕义兰. . 中华临床医师杂志: 电子版
2012;6(23):7817-7819.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

视黄醇结合蛋白4与非酒精性脂肪性肝病关系的研究

高璐, 秦明照, 陈晓燕, 常志文. . 中华临床医师杂志: 电子版
2012;6(23):7820-7821.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

自体富含血小板血浆痛点注射治疗糖皮质激素治疗失败网球肘的短期疗效研究

邹国友, 于吉文, 郑闽前, 徐小卒, 曹正春, 殷俊, 吴亚. . 中华临床医师杂志: 电子版
2012;6(23):7822-7824.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

经皮锁定钢板与非锁定解剖钢板治疗锁骨中段移位骨折的对比研究

许宁宁, 吴冰, 熊发明, 胡小辉, 章程. . 中华临床医师杂志: 电子版
2012;6(23):7825-7827.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

人工关节置换术后异位骨化的X线分析

田宁, 丁英奇, 盛复庚, 邢旭东, 马锦琳, 王春立, 李功杰. . 中华临床医师杂志: 电子版

2012;6(23):7828-7829.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

肾盂憩室误诊为肾囊肿一例报道并文献复习

湛海伦, 李文标, 杨飞, 周祥福, 缪斌, 李腾成, 蔡佳荣, 王喻. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7830-7832.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

脐尿管癌三例临床分析及文献复习

王炜, 米其武, 赵东晖, 吴锡坤, 梁铸林. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7833-7835.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

团体认知行为疗法对行试管婴儿助孕女性心理状况的影响

李金萍, 李爱斌, 奚文裕, 张文, 李磊. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7836-7838.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

上海市浦东新区高血压自我管理小组效果评估

黎梦莹, 张华, 彭慧, 周瑛, 罗慧平, 许菁, 盛新春. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7839-7840.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

高同型半胱氨酸血症患者认知功能状况及其血清神经元特异性烯醇化酶水平变化的临床研究

卢万俊, 仇圣刚. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7841-7843.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

再评价常规肝功能检查诊断慢性乙型肝炎的临床价值

徐洪涛, 咸建春, 李阳, 肖丽, 耿爱文, 沈美龙. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7844-7846.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

肿瘤型关节假体置换术后感染伴窦道形成的手术治疗

徐明, 于秀淳. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7847-7848.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

新生儿缺氧缺血性脑病血清脑红蛋白的动态变化及其临床意义

周保健, 张泓, 殷小平. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7849-7851.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

病程12周ICR糖尿病小鼠的视网膜电图分析

仇长宇, 胡莲娜, 罗灵, 闫洪欣, 赵军, 郭惠玲, 高福林. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7852-7853.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

丙戊酸、沙利度胺联合泼尼松治疗原发性骨髓纤维化临床疗效观察

张子彦, 王志英, 王国平, 徐瑞琴, 杨景纲, 张敏. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7854-7856.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

硼替佐米对多发性骨髓瘤患者CD4+T淋巴细胞的影响

孙超, 王婧, 毛静珏, 郭宏锋, 周新. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(23):7857-7858.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

24 h错峰使用多瑞吉治疗癌性疼痛

李静, 朱彤, 林建, 陶高见. . 中华临床医师杂志: 电子版

2012;6(23):7859-7860.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[右美托咪定复合喷他佐辛用于患者自控镇痛](#)

张建余, 张兆平, 房宁宁, 顾美蓉, 姚敏. . 中华临床医师杂志: 电子版

2012;6(23):7861-7863.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[老年糖尿病和非糖尿病患者尿路感染的临床分析](#)

乔静, 闵丹燕, 高泽立. . 中华临床医师杂志: 电子版

2012;6(23):7864-7866.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[眼缺血综合征一例并文献复习](#)

秦文静, 李振东, 罗世坚, 寇丽. . 中华临床医师杂志: 电子版

2012;6(23):7867-7869.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[| 编委会](#) | [联系我们](#) | [合作伙伴](#) | [友情链接](#) |

© 2013版权声明 中华临床医师杂志(电子版)编辑部
网站建设: 北京华夏世通信息技术有限公司 京ICP备0

北京市公安局西城分局备案编号: 110102000676