



【字体: 大 中 小】

## Nature: 酗酒可造成脑体积萎缩

日期: 2020年09月10日 09:46 来源: 科技部

既往研究发现, 长期饮酒20年以上的老年患者, 出现不同程度脑室及海马体萎缩, 严重者出现神经功能障碍。然而脑组织的发育, 衰老过程并不是线性的, 对于上述长期酗酒患者, 研究者难以评定是否和神经组织的自然衰老有联系。同时对于中青年酗酒者, 这种变化是否又有所不同呢? 另外对于这些相对年轻的酗酒者而言, 酗酒是否增加心脑血管疾病的风险呢?

近日发表于Nature的文章“Moderate alcohol use is associated with decreased brain volume in early middle age in both sexes”就对上述问题做出了细致研究。

研究人员先对近10年的相关科研报道进行了整理, 不同的研究对脑体积的监测方法不同, 造成结果存在一定差异, 但普遍结论一致认为, 酗酒均会造成不同程度的脑功能区萎缩, 但男女性别影响存在不同程度差异。进一步选取了1196名70年代出生的婴儿进行连续观察, 至2014-2016年间上述人员共有353人参与了该项研究, 同时随机选取了86位对照组志愿者。两组患者分别采用AUDIT量表对酗酒量进行评估。两组受试者分别行3D T1颅脑MRI评估脑组织、脑灰质、脑白质、海马、小脑等体积变化情况。

研究结果表明, 除吸烟会对脑体积造成微小的影响外, 上述受试者成长史均未对脑体积造成统计学意义上的影响。而酗酒程度评分则与脑体积变化明显相关, 中度酗酒者相较于轻度酗酒者, 可造成脑体积萎缩最多达10%。

扫一扫在手机打开当前页



打印本页

关闭窗口

