

作者：潘锋 吴正友 来源：科学时报 发布时间：2008-6-3 1:14:28

小字号

中字号

大字号

从代谢性与非代谢性因素同时预防脑卒中

10年增长10%

脑卒中又称中风或脑血管意外，是一种突然起病、以局灶性神经功能缺失为共同特征的急性脑血管疾病。临床表现以猝然昏扑、不省人事或突然发生口眼歪斜、半身不遂、舌强言蹇、智力障碍为主要特征。脑中风包括缺血性中风，如常见的短暂性脑缺血发作、脑栓塞和出血性中风，高血压脑病及血管性痴呆四大类。据预测，全世界未来10年内，脑卒中患者将增加10%；而在发展中地区特别在亚洲，脑卒中患者将增加20%，提高脑卒中疾病的预防和控制水平已成当务之急。

在日前举行的“2008‘柳叶刀’脑卒中亚洲医学高峰论坛暨第10届国际高血压及相关疾病研讨会”新闻发布会上，中华医学会神经病学分会主任委员、北京协和医院神经内科主任崔丽英教授向记者介绍说，脑卒中已经成为中国严重的疾病负担。我国脑卒中的发生率为千分之二，患病率为千分之五到千分之七。每年我国新增患者200万名，150万名脑卒中患者失去生命，因此致残或丧失行动能力的人将更多。我国已进入了老龄化时期，在未来的几年内将会有越来越多的脑卒中患者。

最新统计数据显示，脑卒中已经成为当今人类的第二大致死疾病。2008年，全世界将有大约0.16亿人口患有脑卒中疾病，而这其中1/3的患者将被夺去生命。在亚洲，由于人口的集中和老龄化的因素，以及一些致病因素如吸烟、高血压、不良饮食和缺乏锻炼等的增加，特别是农业地区有效的脑卒中服务的匮乏，使得这一地区将成为脑卒中疾病的高发地区。

两大危险因素

中国高血压联盟执行主席、北京安贞医院流行病学研究室教授吴兆苏说，和其他心血管病一样，脑卒中的危险因素大致可分为代谢性和非代谢性两类。高血压、血脂异常和糖代谢异常是3个最重要的代谢性危险因素。非代谢性危险因素大多与不健康生活方式有关，如吸烟，大吃大喝，饮酒过量，缺少运动和心理压力等等。预防脑卒中必须从代谢性因素和非代谢性因素两方面同时入手，这样才能取得成效。

高血压诱发是脑卒中的最重要和最强大的危险因素，中国高血压联盟主席刘力生教授表示，高血压是引发脑卒中的直接因素，在高血压人群中，引发脑卒中疾病的几率是正常血压人群的10倍。控制由高血压引发的疾病已经成为全球健康工作的首要任务。“我国已经在控制脑卒中管理方面取得了相当的业绩。在20世纪80年代后期，4次临床试验结果表明，只要通过很好的血压控制，脑卒中的发病率将减少36%。”刘力生说。

专家强调，在防治高血压的同时，必须要对其他危险因素同时进行综合防控，才能取得事半功倍的效果。

把发病率控制在最小范围

根据我国16个省市心血管病人群监测的研究结果，我国人群中脑卒中的发病率和死亡率，比冠心病的发病率和死亡率高4~5倍，特别是多数脑卒中患者为年富力强的壮年人和经验丰富的老年人。“近年来的研究资料表明，脑卒中首次发病年龄有年轻化的趋势。这说明人群对脑卒中的危害性认识不足，我们的预防工作做得既不够，也不到位。”吴兆苏说。

为提高亚洲国家和地区，尤其是农业地区的脑卒中防治水平，帮助这些国家和地区的医师们掌握更

多的脑卒中防治方法和管理手段，把脑卒中患者的发病率控制在最小的范围内，爱思唯尔集团将携手中国高血压联盟、中华医学会神经病学分会于2008年11月14日至16日在北京举办2008“柳叶刀”脑卒中亚洲医学高峰论坛暨第10届国际高血压及相关疾病研讨会。

此次峰会的主题是“脑卒中在亚洲”，涵盖了脑卒中的流行病学、主要防治手段、脑卒中的诊断与治疗、复发性脑卒中的预防、脑卒中的康复以及服务等多个方面。著名医学期刊《柳叶刀》杂志主编Richard Horton先生表示：“在北京举办的本次柳叶刀亚洲医学论坛将会带来最前沿的脑卒中治疗和预防手段，以面对这一威胁当今人类健康的重要疾病。”

“在过去的10年间，科技部、卫生部等投入大量资金用于急性脑卒中治疗、一级和二级预防的研究。不同的教育计划提示人们应注意像吸烟、高血压、糖尿病、高盐及高胆固醇饮食等易致脑卒中的危险因素。但我们仍有很长的路要走，在农村尤其如此。”崔丽英说。

发E-mail给: 

[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言:

相关新闻

中国首家“出生缺陷研究中心”在沪成立
日本颁发“野口英世非洲奖” 表彰公共健康工作者
JCB: 科学家用内抗体清除亨廷顿氏病变异蛋白
中国颁布全球首个公民健康素养官方公告
专家称: 极微量双酚A不会危害健康
《剑桥世界人类疾病史》中文版出版
以色列研究称汗腺导管可反映身体状况
全国死因调查警示: 全面保护心脑血管

一周新闻排行

24篇高被引论文获中国卓越研究奖
基金委今年将安排资助计划64亿元左右
半小时连发两次5级以上余震 地震专家感到困惑
《纳米快报》: 科学家证实太阳能电池“雪崩效应”
科学时报: 从唐山 到汶川
专家分析称: 汶川地震可能与天文因素有关
2008年Kavli纳米科学奖授予美日科学家
地质学家求解汶川地震发震断裂性质