

研究发现: 缺乏维生素D可能引发心血管疾病

过去多项研究显示, 维生素D缺乏症会影响骨骼发育并引发高血压和糖尿病等疾病。但美国最新一项研究发现, 维生素D缺乏症还会增加心脏病和中风的患病风险。

美国盐湖城山间医疗中心研究人员11月16日在美国心脏病协会科学大会上报告说, 他们选择了超过2.7万名50岁以上的人作为研究对象, 这些人此前没有心血管疾病患病史。

研究人员根据研究对象血液中的维生素D水平将他们分成3组, 第一组为正常, 即每毫升血液中维生素D含量为30毫微克以上; 第二组为较低, 即每毫升血液中维生素D含量为15至30毫微克; 第三组为非常低, 即每毫升血液中的维生素D不足15毫微克。研究人员定期对这些人进行维生素D水平的检测, 并观察他们是否患上心血管疾病。

研究发现, 与维生素D水平正常的人相比, 维生素D水平非常低的人罹患冠状动脉疾病的概率要高45%, 患中风的概率要高78%。而后者患心脏衰竭的概率也要比前者高两倍。

[更多阅读](#)

[美国每日科学相关报道 \(英文\)](#)

特别声明: 本文转载仅仅是出于传播信息的需要, 并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性; 如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用, 须保留本网站注明的“来源”, 并自负版权等法律责任; 作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜, 请与我们联系。

[打印](#) [发E-mail给:](#) [GO](#)

以下评论只代表网友个人观点, 不代表科学网观点。

[查看所有评论](#)

读后感言:

验证码:

[相关新闻](#)

[相关论文](#)

- 1 缺少睡眠与心血管疾病有关 对女性影响更大
- 2 我国中老年人群维生素D严重缺乏
- 3 美研究发现孕妇缺维生素D易患细菌性阴道病
- 4 美研究称: 青少年缺乏维生素D易患高血压等疾病
- 5 JCEM: 缺乏维生素D易导致妇女肥胖
- 6 世卫组织: 心血管疾病仍是人类死亡首要原因
- 7 日本研究发现钙加维生素D能降低患大肠癌风险
- 8 维生素D受体基因突变与黑素瘤风险相关

[图片新闻](#)



[>>更多](#)

[一周新闻排行](#)

[一周新闻评论排行](#)

- 1 中国十一所名校悄然试验培养拔尖学生
- 2 武大解聘病危教授引网友争议
- 3 调查称: 北大女研究生两成从未谈过恋爱
- 4 教育部启动研究生培养战略转型
- 5 科学家研制出兔子人工生殖器 或适用于人类
- 6 中青报: 热门专业毕业生失业最多说明了什么
- 7 科学时报: 我们的教授太多 国外的教授太少
- 8 白春礼: 人才培养避免“近亲繁殖”
- 9 北大公示2010年校长实名推荐资质中学名单
- 10 吉林农大男生因打呼噜视频被传上网怒杀室友

[更多>>](#)

[编辑部推荐博文](#)

- 科学网与汤森路透科技集团共建科学进展新闻投稿平台
- 以色列情报学家Chaim Zins对知识组织的看法
- 科学研究的准则与精神——阿姆斯特丹自由大学访问侧记[修改稿]
- 滴过博物馆 - 引言
- 郑风田: 北大的中学校长推荐制最大的问题是什么?
- 关于我国医院管理的四大问题

[更多>>](#)

[论坛推荐](#)

- 奥林巴斯杯首届全国共聚焦显微图像大赛启动
- 《Science》社论: 如何成为一名科学家
- 世界是平的
- 《成功绝招: 你该怎样工作》讨论如何看待工作的好书
- 钱学森先生系统科学思想文献专辑

