



## 刘建红

呼吸内科（呼吸与危重症医学科）

主任医师

### 个人简介

刘建红，内科主任医师、硕士研究生导师。广西睡眠呼吸疾病诊疗中心主任。1992年首先在广西开展睡眠呼吸障碍诊疗，1997年建立广西首家睡眠呼吸障碍诊疗中心。1991年在北京协和医院师从黄席珍教授专修睡眠呼吸障碍诊疗，2013年在澳大利亚阿德莱德睡眠健康研究所短期培训。主持国家自然科学基金、广西自然科学基金攻关项目、广西人才小高地项目、国际多中心（SAVE）研究及国内多中心研究等科学研究十多项，获多项广西科技进步奖和广西卫生适宜技术推广奖、SCI及中华医学杂志等专业核心期刊数十篇。是中国医师协会睡眠医学专业委员会副主任委员、广西医师协会睡眠医学专业委员会主任委员、中国睡眠研究会理事、中国睡眠研究会睡眠呼吸障碍专业委员会副主任委员、中华医学会呼吸病学分会睡眠学组委员、中国医师协呼吸病学分会睡眠呼吸障碍专业委员会常务委员。> 通讯编委。

**出诊时间：星期二上午**

#### 还睡眠呼吸障碍患者一个健康的睡眠

#### ——记自治区人民医院呼吸内科专家刘建红

1999年，我国睡眠医学正处于起步阶段。而广西睡眠呼吸障碍诊疗中心主任刘建红主任医师就有幸应邀参加在德国举行的世界睡眠研究会第三次大会，并得到了会议主席H.schulz教授的特别赞扬“刘医师是属于在自己国家中积极推动睡眠研究和睡眠医学发展的数量有限的科学家”。

刘建红1983年从中山医学院毕业分配到我院至今，一直从事呼吸疾病、睡眠呼吸疾病的临床诊疗及研究工作。为了学习先进的诊疗技术，1990年赴朝阳医院呼吸疾病研究所进修学习呼吸系统疾病诊疗。一天，刘建红听了我国睡眠呼吸疾病研究创始人黄席珍教授的讲课，许多呼吸道疾病及睡眠呼吸障碍患者在黄教授的救治下不但能够存活下来，而且还得到了治愈的感人事例令她对这门学科产生了浓厚的兴趣。1991-1992年，刘建红两次专门到师从黄席珍教授学习睡眠呼吸暂停综合征的诊疗和研究。回院后在黄席珍教授和呼吸内科周孝贞等老专家支持和帮助下，先后购进了国内外先进的诊疗设备。1992年在广西率先开展了对鼾症、睡眠呼吸暂停综合征的诊疗和研究。经过多年的临床实践，她在睡眠呼吸疾病的诊疗及研究等方面取得较深的造诣，建立了广西第一家睡眠呼吸障碍诊疗中心。

#### 刘建红对医术精益求精，注重解决疑难和少见病。凭祥市的温先生患鼾症并高血压病三年，血压最高达260

<170mmhg，经多家医院治疗效果欠佳，经该中心治疗3天后，血压降至正常，病人在留言簿上写道“疾病曾使我对人生失去希望，乃至绝望，睡的医护人员使我获得了新生”。来自天等的林先生打鼾已有30多年，多方治疗无效，经人介绍到睡眠中心住院7天，不但鼾声消失了，多年的高血压顽疾得到了控制，同时还获得了明显的减肥效果。有三例鼾症患者经刘建红精心诊疗查出病因为鼻咽肿瘤、纵隔肿瘤和脑干肿瘤，这些特殊的鼾症病例在国内少见。一位来宾市的23岁的“睡仙”小黄，饱受过度嗜睡的折磨已有10多年，吃饭、聊天都会睡着，还常伴有睡眠幻觉的出现，家人带着他四处求医，曾被诊断为精神分裂症“住精神病院治疗，但各种治疗均无效。其家人慕名找到刘建红，确诊为发作性睡病。经治疗，终于使这名“睡仙”摆脱了病魔。<>

刘建红不但重视临床诊疗工作，对科研工作也毫不松懈。曾先后主持科技厅、卫生厅多项科研课题，并2次获得广西医药卫生进步奖，获2003年基金会睡眠研究专项基金奖。中心开展的科研涉及呼吸科、心血管科、消化科、内分泌科、神经科、儿科、老年科、ICU、妇产科、放射科，有力地推动向各学科的渗透。2003-2005年她领导课题组对14岁以上广西南部、中部、北部11163人进行流行病学调查。为了拿到第一手材料，她不怕苦，不怕累进行调查，撰写了《广西地区打鼾及阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征的流行病学调查》、《广西地区打鼾人群血压状况分析》等研究论文在《中华医学杂志》及《中华结核和呼吸杂志》等核心刊物发表，为国家制定有关防治策略提供了科学依据。

刘建红为促进广西睡眠医学的发展方面不遗余力，每年均主持举办省级或国家级学习班，邀请国内外著名专家前来讲学或查房。她先后到桂林、柳州等地医院开展讲学、义诊及带教查房，并应邀到区外进行讲学。对各基层医院前来进修学习的医生因材施教，培养了大批人才。为使广大患者提高对鼾症疾病的认识，她还于2003年10月在国内成立了首家“鼾症病友之家”。10年来，该中心先后诊疗睡眠呼吸障碍病人6000多人次，救治危重患者400多人。及北京、河南、吉林、新疆、湖北、湖南、贵州、云南、重庆、四川、广东各地病人纷纷来函咨询或前来就诊。2007年6月，经自治区卫生厅批准，设广西唯一的省级睡眠呼吸障碍诊疗中心，其规模及技术处于国内先进水平。刘建红的工作得到业内人事的高度评价，2006年刘建红医师出任中国睡眠研究会、全国睡眠呼吸障碍专业委员会委员。（欧阳作宪）

<170mmhg，经多家医院治疗效果欠佳，经该中心治疗3天后，血压降至正常，病人在留言簿上写道“疾病曾使我对人生失去希望，乃至绝望，睡的医护人员使我获得了新生”。来自天等的林先生打鼾已有30多年，多方治疗无效，经人介绍到睡眠中心住院7天，不但鼾声消失了，多年的高血压顽的控制，同时还获得了明显的减肥效果。有三例鼾症患者经刘建红精心诊疗查出病因为鼻咽肿瘤、纵隔肿瘤和脑干肿瘤，这些特殊的鼾症病例在国内少见。一位来宾市的23岁的“睡仙”小黄，饱受过度嗜睡的折磨已有10多年，吃饭、聊天都会睡着，还常伴有睡眠幻觉的出现，家人带着他四处求医，曾被精神分裂症“住精神病院治疗，但各种治疗均无效。其家人慕名找到刘建红，确诊为发作性睡病。经治疗，终于使这名“睡仙”摆脱了病魔。<>

## 门诊排班：呼吸内科

	一	二	三	四	五	六	
上午		专					
下午							

## 门诊排班：鼾症门诊

	一	二	三	四	五	六	
上午	专		专	专			
下午							

注：若因特殊情况出现官网上的医生出诊时间与实际不符，以医生的实际出诊时间为准，官网上的出诊时间仅供参考。

## 相关新闻



将满腔热忱播洒在乡村医疗一线——记我院产科医生刘潇下乡先...



我院召开随访工作总结暨先进个人表彰会



药械党支部走进桂林开展药师如何提高临床药学服务水平主题活动

## 同科室医生



**刘航**  
副主任医师



**韦彩周**  
副主任医师



**王武**  
副主任医师



**秦志强**  
主任医师



**梁大华**  
主任医师



**黄陆颖**  
主任医师