



美研究发现部分非甾体镇痛药伤害小肠

<http://www.firstlight.cn> 2005-01-05

美国研究人员2005年1月3日报告说，连续服用布洛芬等非甾体镇痛药达3个月的人中，有70%多被发现其小肠受到损害。

据3日出版的《临床肠胃病学和肝脏病学》杂志报道，非甾体镇痛药具有解热、镇痛、消炎的作用，通常用于治疗关节炎和头痛。但这种药不能治愈关节炎，只能控制该病。布洛芬、阿司匹林是非甾体镇痛药的代表，但此前的研究显示，长期服用这两种药可导致胃出血等胃部并发症。还有另一种镇痛药名为对乙酰氨基酚，但这种药对大多数关节痛病人不起作用。

美国研究人员在研究中给21名调查对象服用了非甾体镇痛药，给对照组20人服用了对乙酰71%的人小肠受到损害，而对照组的这一比例为10%。

研究人员认为，这次研究使人们首次对非甾体镇痛药对小肠的损害有了较深的了解。他们指出，任何人服用阿司匹林或其他非甾体镇痛药长达1年，其胃肠出现严重并发症的风险为1%至4%。

[存档文本](#)