

作者: 王玥 来源: 科学网 www.sciencenet.cn 发布时间: 2016/8/1 11:36:13

选择字号: 小 中 大

2016中国12城市肠胃年龄调研报告发布

近年来,中国肠胃癌发病率居高不下,而早期发现率却相对较低,国人肠胃健康意识相对薄弱。为进一步了解中国人肠胃健康状况,在《2015中国12城市肠胃年龄洞察》报告的基础上,奥林巴斯再次面向全国12个城市,针对此前参与过2015肠胃年龄调研项目的、年龄在35~60岁人群开展了肠胃年龄再调研并发布《2016中国12城市肠胃年龄洞察》。报告显示,受访者的肠胃年龄普遍下降,肠胃早衰现象初现改观。与2015年相比,大部分受访者肠胃更加健康,逐步形成对肠胃内窥镜检查的正确认知,对内窥镜检查的恐惧感有所下降,“早发现,早诊断,早治疗”的科学理念正在使更多人从中受益。

调研显示,受访者的平均肠胃年龄虽仍略高于实际生理年龄,但两者之间的差距明显降低,早衰现象已有所改观。甚至有接近半数受访者的肠胃年龄小于生理年龄,实现肠胃逆龄。数据显示,全国受访者对肠胃健康的重视程度整体提升,63.5%的受访者更注重肠胃检查和平时保养,近半数的受访者认识到肠胃年轻是生命年轻的重要因素,更多人开始采取实际行动积极“减龄”。

本次调研发现,随着“三早”理念的普及和践行,大部分受访者生活习惯均有所改善,整体健康水平明显提升。与2015年相比,60%以上的受访者饮食更均衡,整体饮食习惯也更加健康。运动方面,接近半数受访者的运动习惯正不断改善,更有近六成的受访者每周至少锻炼两次。同时,七成以上的受访者都表示睡眠质量较好。精神状态方面,超过半数(56%)的受访者表示近半年来精神状况有所改善。感到心情愉悦和心平气和的比例由2015年的不足半数,上升至62%。

调研还发现,多数人对肠胃检查的相关知识有更加深入的了解,对内窥镜检查的恐惧有所降低,并认识到内窥镜检查对于肠胃健康的重要作用。与2015年相比,对内窥镜检查存在恐惧心理的受访者比例由45%下降至三成,64%的受访者表示愿意接受内窥镜检查。同时近三成的受访者认识到肠胃内窥镜的技术先进,可轻松完成检查。且有近八成受访者不仅更加重视内窥镜检查,还会向亲友普及和推荐。

虽然与2015年相比大多数受访者的生活习惯已有所改善,但在三餐的规律性、作息时间等方面仍有较大的提升空间。同时,主动去做内窥镜检查的比例仍相对较低,这表明,大众的行动力仍待增强,肠胃健康理念的普及教育需得到长期持续的重视。大众肠胃状况的改善表明“三早”理念的践行已初见成效,然而长期保持肠胃年轻不能一蹴而就,需要生活习惯、肠胃健康检查意识和行动力等多方面的提升。作为消化道早癌检查的“金标准”,内窥镜检查亟待进一步普及。

为帮助大众树立科学的肠胃健康观,奥林巴斯自2008年开始开展了一系列以“肠胃健康”为主题的公益活动。从每年的爱胃月、肠胃健康公益巡讲、公益跑等活动,到建立移动化肠胃健康平台,奥林巴斯不断革新国内肠胃健康科普形式,鼓励大众追求积极健康的生活方式。(王玥/文)

姑苏人才计划 苏州
创新团队最高奖励**5千万**

江南大学
2018年海内外优秀人才招聘启事

- 相关新闻 相关论文
- 1 智能与健康领域的人机互融
 - 2 六星“新风中国”战略发布会今日在京开幕
 - 3 analytica China 2016全新特别展: 专注实验室健康与安全
 - 4 科学家首次评估克隆对健康长期影响
 - 5 “推进优质护理、助力健康中国”研讨会在京召开
 - 6 中科院再生生物学重点实验室开放课题申请
 - 7 科学家用质谱分析法倾听微生物与分子对话
 - 8 彭寿茶: 以草本精华滋养健康人生

图片新闻



>>更多

- 一周新闻排行 一周新闻评论排行
- 1 2019USNews全球最佳大学排行榜出炉
 - 2 “中国天眼”10万年薪难觅驻地科研人才
 - 3 颜宁: 当科学家是幸福的
 - 4 缅怀陈创天院士: 曾封锁美国激光技术15年
 - 5 2018软科中国最好学科排名发布
 - 6 李元元任华中科技大学校长
 - 7 国内心脏干细胞研究陷入“造假大地震”?
 - 8 人才计划聘期制, 不落实等于白说
 - 9 《科学》副主编: 不应用影响因子评价科学家
 - 10 著名材料学家陈创天院士逝世
- 更多>>

打印 发E-mail给:

以下评论只代表网友个人观点, 不代表科学网观点。

目前已有0条评论
[查看所有评论](#)

- 编辑部推荐博文
- 学习大地构造学的一点体会
 - 奔赴水星——贝皮科伦布号的背后
 - 书评: 灰尘中的宇宙信使
 - 满满的都是爱
 - 谈谈几个基坑的术语
 - 心脏搭桥术后胸腔积液
- 更多>>

需要登录后才能发表评论, 请点击 [\[登录 \]](#)

论坛推荐

- AP版数理物理学百科 3324页
- 物理学定律的特性 feynman
- 波恩的光学原理
- 弦论的发展史
- 时间与物理学
- 矩阵分析 霍恩 (Roger A. Horn) 著

[更多>>](#)

[关于我们](#) | [网站声明](#) | [服务条款](#) | [联系方式](#) | 中国科学报社 京ICP备07017567号-12 京公网安备110402500057号

Copyright © 2007-2018 中国科学报社 All Rights Reserved

地址: 北京市海淀区中关村南一条乙三号

电话: 010-62580783