

## 世界首例！中山医院周平红教授施行“POEM+STESD”为哽咽反呕患者解多年愁

2020年09月21日

作者：陶婷婷 胡皓 苏伟

来自香港的龚先生患有进食哽咽多年，夜间烧心反流不能平躺，病情反复，迁延数年。龚先生自以为胃部不适，便成了消化科的常客，为此困扰不已。去年病情突然加重，进食愈加困难，甚至进食热流质都不甚顺利，更严重时常发生食物入口后停滞在食管中反呕出来，反复多次后，进食一餐竟比常人多两个小时！

为解进食之苦，龚先生在香港四处求医，被当地医院确诊为贲门失弛缓症合并多发的食管憩室，该院医生表示鉴于同时治疗贲门失弛缓和食管巨大憩室的经验有限，外科手术的难度和风险又很高，建议患者去复旦大学附属中山医院内镜中心主任、贲门失弛缓症专家周平红教授求诊，他每年完成的POEM手术(经口内镜下肌切开术)要占全世界的一半。龚先生慎重考虑后，随即启程前往上海，然而受香港新冠疫情和防控政策的影响，龚先生辗转入关，并在深圳隔离一个月后才终于来到上海中山医院。

在中山医院，周平红教授仔细阅读患者术前各项检查报告，发现食管下端呈“鸟嘴样”改变，同时上端分别紧接一个“鸭梨”和“花生”大小的憩室，结合食管测压报告和患者病史，周教授表示龚先生“贲门失弛缓合并食管多发憩室”诊断确立。由于食管下段肌群持续紧缩，蓄积的食物被迫推向龚先生多发的憩室，加重憩室的扩张，食管及憩室内食物反流，造成了龚先生多年哽咽和反呕。患者贲门失弛缓症合并食管憩室，需要在常规POEM手术上加做STESD（隧道内镜下憩室切开术），考虑到切断食管括约肌同时，需离断憩室横隔肌肉，因此需要精心设计肌切开路线。周教授向龚先生详细讲解了手术方案及可能出现的风险，患者表示理解及充分信任，择期手术。当天上午，手术进展顺利，耗时约70分钟，龚先生的两个主要病症在一次内镜手术下都迎刃而解。术后第二天，龚先生体温正常，进食流质，精神良好。术后第三天各项指标正常并出院。出院时，患者及家属感谢周平红教授仁心仁术，他的团队专业且高效，解决了长期困扰龚先生的病痛，避免了更大的手术创伤。

据了解，该患者所行的“POEM+STESD”治疗贲门失弛缓及食管多发憩室的手术为世界首例，然而中山内镜本着为患者服务的宗旨，运用行业领先技术对复杂病情开展综合治疗已不是第一次。复旦大学附属中山医院内镜中心在主任周平红教授带领下，致力于运用内镜技术治疗各类消化道疑难杂症，近年来已有多项技术实现“零”突破，达到全国领先、世界前列水平。获得包括

2019年获国家科技进步二等奖，2016年上海市科技进步一等奖，2018年获中华医学科技奖二等奖等殊荣。中山内镜每年接诊全球的患者14万余人次，每年实施手术量1.5万例，先后救治过美、印、埃等多国患者。

编辑: liuchun 审核: liuchun

证件信息: 沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 ([http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?](http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630)

[recordcode=31010102006630](http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630))

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))