

## 研究显示：橄榄油具有预防溃疡性结肠炎功效

英国科学家日前在美国新奥尔良举行的国际消化疾病会议上说，他们发现常吃橄榄油可降低罹患溃疡性结肠炎的风险。

英国东英吉利大学医学院科学家对2.5万人进行了长期健康情况跟踪研究，被调查者的年龄在40岁至65岁之间，他们在研究开始时都没有患溃疡性结肠炎。

研究结果发现，与较少进食橄榄油的人相比，经常进食橄榄油的人罹患溃疡性结肠炎的风险要低90%。

科学家分析说，橄榄油中富含一种叫油酸的物质。这种物质人体必需，但人体不能自主合成。油酸有抑制溃疡性结肠炎中炎症因子的作用。

[更多阅读](#)

[EurekAlert! 相关报道 \(英文\)](#)

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费事宜，请与我们联系。

[打印](#) 发E-mail给:  [GO](#)

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

目前已有0条评论

[查看所有评论](#)

读后感言:

验证码:

- | 相关新闻                        | 相关论文 |
|-----------------------------|------|
| 1 研究发现常吃蓝莓可预防溃疡性结肠炎         |      |
| 2 英国研制出“吃糖治病”的肠道细菌          |      |
| 3 美发现治疗坏死性结肠炎的分子“开关”        |      |
| 4 《自然》：αvβ8缺失导致小鼠结肠炎和自身免疫疾病 |      |
| 5 99%高纯油酸开发成功               |      |
| 6 《自然-遗传学》：与节段性回肠炎有关的基因被发现  |      |
| 7 慢性结肠炎的分子基础得以揭示            |      |



- | 一周新闻排行                      | 一周新闻评论排行 |
|-----------------------------|----------|
| 1 天津大学选博导“70后”和“80后”占三成引质疑  |          |
| 2 “史上最长毕业论文”被毙 校方称此文不是论文    |          |
| 3 武汉大学新聘13位引进人才为教授          |          |
| 4 南方周末：功利绊住了中国学术            |          |
| 5 教育部公布招生红黄牌高校 3所暂停招生6所限制招生 |          |
| 6 “海外漂白”成学术腐败新招 大多案件没下文     |          |
| 7 教育部将组织百名高校领导赴美日等国培训       |          |
| 8 世界首个人造生命在美诞生              |          |
| 9 教育部公示2010年度国家精品课程         |          |
| 10 “副校长被举报学术不端”追踪：调查结果已交省纪委 |          |
- [更多>>](#)

- 编辑部推荐博文
- 杂谈“励志”
  - 刘谦当校董与校长出国培训
  - 抢课
  - 科学家的两重生活
  - 艺术、科学与自然
  - 关于非线性光学显微术
- [更多>>](#)

- 论坛推荐
- 南开大学的论文写作研讨会资料 (ppt)
  - [揭秘系列-科学计算软件] Mathematica7.0. Demystified
  - 西方哲学史巨著：《西方哲学史》(第七版)
  - 中国古代科技史

▪ 华工高分子测试方法课件

▪ 英语经典口语1000句

[更多>>](#)

---