

## 血透还能在家里做？仁济医院成功实施中国大陆首例居家血透治疗

2020年04月27日

作者：袁蕙芸 陶婷婷





“血透还能在家里做？”是的，您没有看错！4月27日，在上海交通大学医学院附属仁济医院领导的见证及肾脏内科科主任倪兆慧团队的保驾护航下，上海患者骆先生在家里独立完成了中国大陆首例居家血透（HHD）。

经过4个小时，100%患者操作的血透在骆先生家顺利完成，宣告中国大陆尿毒症患者居家血透治疗零的突破，填补了国内空白。

对于成为第一个居家血透患者，骆先生非常开心，回想起这3年来无论刮风下雨、酷暑严寒到医院血透的经历，他感慨道，“现在终于坐在家里血透了，今后可以免去路上的辛苦，在规律血透的基础上灵活地调整血透间隔、每次透析时间，更好地控制体重变化，个体化透析提高透析质量，让我对自己的生活和工作有更大的自主安排。”骆先生还对仁济医院居家血透团队表达了感谢，感谢团队给予他一年多的精心培训，在通过考核后，帮助他合理布置了居家血透室并反复调试，让设备能发挥最佳透析效果，让原先以为的不可能变成可能。

所谓居家血液透析（HHD），是一种由病人自己在家操作血液透析的治疗方式。经过严格规范的医院培训，病人必须要熟悉所有的透析过程，知道如何操作透析器，并会及时处理包括并发症在内的各类问题。

根据全国血液净化病例登记系统，中国成人慢性肾病患者已高达12%，尿毒症患者目前已有100-200万人，并以每年10%-20%的速度迅速增长。国际终末期肾衰一体化管理模式中，居家血透历史悠久，作为先进的治疗方法，可以有效提高尿毒症的救治效率。居家血透在欧美国家已开展了60余年，仅2017年，全球居家血透患者达1.7万余人次。

与医疗机构完成的血透相比，居家血透有着时间灵活，频次更多，透析时和透析间期的不良并发症少等优点，可以更好改善患者的健康状况，提高生存质量和康复机会。居家血透另外一个优势是有效减少交叉感染，我国乙肝、丙肝较多，还有艾滋病、梅毒、结核等传染病，尤其在新冠疫情的特殊时期，病人不用反复到医院血透，在家里自行血透，医生监测，在达到治疗目的的同时，又减少了交叉感染的风险，具有重要的社会意义。

据悉，仁济医院肾内科科主任倪兆慧教授在李卫平等院领导的支持下，带领全科历经数年，学习国外居家血透的先进经验，组建HHD培训中心人员梯队。之后，团队成员都经过居家血透专项技术培训，经过反复推敲，制定了适用于中国大陆的HHD技术管理规范、技术实施方案和操作规程，HHD相关培训手册等，还制定了一系列HHD医疗保障预案，开通急救绿色通道，以保证HHD安全而有效地开展，为患者创造安全、舒适、个性化的透析条件。

2018年9月19日，上海市卫健委批准仁济医院作为首家“居家血液透析”技术准入单位，2018年10月18日HHD实施和项目中心正式启动。2018年11月，仁济医院选取四名常规血透患者，开始规范接受HHD培训。骆先生就是其中一位，3年前（2017年4月26日）他因尿毒症需要接受血液透析治疗，至今已在仁济医院治疗整3年。每周三次从家里至医院进行治疗，雷打不动。2019年12月23日，骆先生成为中国大陆首位HHD培训考试合格患者，居家血透培训主任倪兆慧教授亲自为其颁发了HHD结业证书。



近几个月来，新冠肺炎疫情推动了居家血透项目尽快启动。尿毒症患者的自身免疫力低下，一旦得病，后果不堪设想。为了让骆先生尽快完成居家血透的“实战演练”，肾脏科医生、护士、工程师与病人通力配合，在最短的时间内通过了上下机操作、透析机管路安装，家庭水路改造等重重关卡。为了确保安全，医护人员和工程师与骆先生反复演练应急预案，编制了安全防范小册子，配备了24小时畅通手机和视频网络设备，通过“互联网+”的形式对患者实施远程护航，确保万无一失。相信未来居家血透将有效改善尿毒症血透患者的精神面貌和生存状态，成为上海乃至全国尿毒症患者们的福音。

## 如何实现居家血透

不是所有的患者都适合居家血透，申请条件和流程如下：

第一步：患者及其家属向具有国家认可的培训资质的机构申请评估。

第二步：机构对患者的身体、疾病状况以及居住环境进行严格的评估，只有规律血透病人才有可能通过评估，重症病人目前只可以在医院血透。


第三步：评估合格后，在具有资质的医疗机构（居家血透培训中心）接受至少6个月的培训，考试合格后才可纳入居家血透。目前，全国唯一具有评估和培训资质的是仁济医院。

第四步：由专业医护人员和工程师对患者家庭环境进行适当改造，譬如开辟独立透析空间、安装净水设施和水压泵、测试电压和水压等。

请注意，目前家用血透机器的使用尚属于临床试验阶段，今后有可能可以通过私人购买、慈善捐赠、基金会、租赁、分期付款等方式真正进入患者家庭。

编辑：liuchun 审核：liuchun

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))