

首页 新闻纵横 专题热点 领导活动 教学科研 北大人物 媒体北大 德赛论坛 文艺园地 光影燕园 信息预告 联系我们

[高级搜索](#)

北京大学人民医院为藏族原发性肥胖患者成功实施首例代谢手术

日期：2018-08-13 信息来源：人民医院

近日，北京大学人民医院“组团式”援藏医疗队专家罗樱樱联系北京大学人民医院腔镜外科钟朝辉副主任医师为藏族原发性肥胖患者成功实施首例代谢手术。

2018年7月，19岁的原发性肥胖患者小卓嘎（化名）来到西藏自治区人民医院内分泌科就诊。随着年龄的增长，小卓嘎一方面越来越爱美，另一方面也发现自己的身体由于“胖”出现了关节疼痛、睡眠质量差等很多不适症状。这次她来到西藏自治区人民医院，就是因为听说有北京来的“安吉拉（藏语医生的意思）”正在帮助建设西藏这家最好的医院，所以她希望医生能够帮助她解决这个困扰她多年的问题。

作为北京大学组团援藏项目成员，北京大学人民医院内分泌科第三批援藏医疗队的罗樱樱医生在西藏自治区人民医院内分泌科病房第一次见到了小卓嘎。经过仔细的询问病史和查体，罗医生诊断小卓嘎为原发性肥胖，考虑到小卓嘎已经达到重度肥胖的水平，单纯通过控制饮食、加强运动或者药物治疗已经难以帮助小卓嘎达到理想体重，罗医生果断地建议小卓嘎接受“代谢手术”（一种减轻体重的外科手术）。由于宗教信仰和经济原因，刚开始小卓嘎和家人都不能接受做手术来减轻体重，经过罗医生不厌其烦地反复解释手术的方法、获益、可能的风险等等，小卓嘎阿爸啦（父亲）布多终于同意接受代谢手术。

但是随之而来的问题是目前西藏自治区人民医院普外科尚未开展代谢手术治疗肥胖，于是罗樱樱医生立即联系了北京大学人民医院腔镜外科钟朝辉副主任医师。钟医生自2013年就开始开展代谢手术，积累了丰富的手术经验，当听说小患者人是来自西藏的藏族同胞时，钟医生毫不犹豫地表示非常愿意为小卓嘎实施手术。为了帮助患者节省旅馆住宿的费用，钟医生专门提前安排好床位，保证小卓嘎在来到北京的第一时间就能够住院。

2018年7月27日，小卓嘎一家在到达北京的当天就顺利住进了腔镜外科。钟医生为小卓嘎制定了详细的术前评估方案，在科室领导和麻醉科的支持下，再经过认真的术前准备后，2018年7月31日，小卓嘎终于成功接受了腹腔镜代谢手术，考虑到小卓嘎还很年轻，钟医生还特意对小卓嘎设计了不影响美观的隐匿切口。当小卓嘎的父母看到小卓嘎被顺利推出手术室时，脸上都露出了欣慰的微笑。

代谢手术现已成为国际公认的治疗重度肥胖的方法，但是做完手术，治疗仅仅成功了一半，术后的生活方式指导及各种维生素补充对于患者的减重效果以及是否能够长期保持更为重要。在听说小卓嘎手术非常成功后，罗医生又立即联系了内分泌科专门负责肥胖与减重门诊的周灵丽医生为小卓嘎进行术后指导。

周医生在肥胖患者的体重管理方面具有非常丰富的经验，更巧的是她曾经是医院内分泌科第一批援藏医疗队的队员，同样是在西藏自治区人民医院内分泌科工作过一年，对藏族同胞有着非常深厚的感情。她一听说这个消息，立即带上了详细的术后指导材料，利用下班后的业余时间，到白塔寺院区看望小卓嘎，并对小卓嘎日后的生活方式、维生素补充以及随访计划都做了详细的指导。

当天晚上，还在拉萨的罗樱樱医生收到了一条热情洋溢的短信：“罗医生，今天内分泌科周大夫专程过来看小孩，了解病情，并很细致地交代了下一步的注意事项，包括今后需要吃的药。这次北京大学人民医院的医生们为我们解决了心里很大的一个心病，万分感谢所有的医生！我们一辈子都不会忘记！”

这是首例有报道的为高原藏族患者实施的代谢手术。组团式援藏把北京和西藏连在了一起，北京大学人民医院内分泌科以及兄弟科室的大力支持则把一个人的援藏真正变成了一个团队、一个医院的援藏。当罗樱樱医生把小卓嘎家里人的短信转给钟朝辉教授和周灵丽医生时，大家都替小卓嘎感到高兴，并且希望未来能够为更多藏族患者减轻疾患，实现医生的崇高职责：“健康所系，性命相托”。（文/第三批援藏医疗队 罗樱樱）

编辑：山石

北京大学官方微博



北京大学新闻网



北京大学官方微信



[打印页面] [关闭页面]

转载本网文章请注明出处

友情链接

合作伙伴



投稿邮箱 E-mail: xinwenzx@pku.edu.cn 新闻热线: 010-62756381

