

瑞金主页



上海交通大学医学院附属瑞金医院



上海市瑞金红十字医院

关注我们
微官网

瑞金动态

宁光团队证实，糖尿病可能增加十几种癌症患病风险

发布者：瑞金宣传科

发布时间：2019-05-22



瑞金医院宁光院士团队最新发现，2型糖尿病可能导致多种癌症患病风险升高，在男性中涉及11种癌症，女性则多达13种。近日，该成果刊登在《糖尿病杂志》(Journal of Diabetes)。在上海申康医联数据库中，课题组选取了2013年7月至2016年12月期间，共410191例2型糖尿病患者，并随访至2017年12月，是目前为止全球最大的糖尿病调查。

糖尿病导致癌症，有了确切证据

2014年，全球成人的糖尿病患病率为8.5%，约4.22亿人。在中国，18岁以上成年人糖尿病患病率为11.6%，糖尿病高风险人群（即糖尿病前期人群）率为50.1%（数据来源：2010年，宁光团队与国家疾病预防控制中心慢病中心合作开展的中国慢病监测糖尿病专题调查报告）。

另一方面，中国的癌症发病率和死亡率也一直在上升，“学界一直在推测糖尿病与癌症的关联，但并未有确切的流行病学研究结果证实，之前大多数已发表的原始研究都来自西方和中国台湾地区数据，大陆研究仍然较少。”课题组领军人之一、瑞金医院内分泌代谢科主任王卫庆介绍道。

患了糖尿病，这些癌症更容易找上你

“在8485例新诊断的癌症病例中，与一般人群中的男性和女性相比，患有糖尿病的男性和女性患癌症的风险分别高出34%和62%。”

该研究报告作者之一、瑞金医院上海市内分泌与代谢病研究所研究员崔斌博士说，“男性风险最高的为前列腺癌——糖尿病导致患前列腺癌的风险高出86%，此外，白血病、皮肤癌、甲状腺癌、淋巴瘤、肾癌、肝癌、胰腺癌、肺癌、结直肠癌和胃癌的患病风险升高。但患食管癌的风险显著降低。”

“对于女性而言，风险最高的为鼻咽癌——糖尿病导致患鼻咽癌的风险高出两倍以上，此外还可能导致患肝癌、食管癌、甲状腺癌、肺癌、胰腺癌、淋巴瘤、子宫癌、结直肠癌、白血病、乳腺癌、宫颈癌和胃癌的风险升高。相比之下，患胆囊癌的风险显著较低。”

崔斌提醒道，“鼻咽癌这一癌种的发病率本身就较低，因此对于女性而言，肝癌、甲状腺癌、肺癌等更需引起注意。”

为啥得了糖尿病，更容易患癌呢？

崔斌解释，以男性前列腺癌为例，糖尿病的表面现象为患者血糖升高，但其背后是全身机体的代谢系统紊乱，“这就牵涉到性激素的变化，作用于前列腺上，则罹患癌症的风险就提高。”

在此阶段性研究成果的基础上，课题组还将继续针对2型糖尿病患者进行如职业、学历等分层研究，并将制定特异性恶性肿瘤筛查及预防策略。

王卫庆呼吁，糖尿病前期人群及糖尿病患者都应该主动通过生活方式的改变来干预高危因素，降低糖尿病的发生率。

医院公告

- 上海交通大学医学院附属瑞金医院
- 上海交通大学医学院附属瑞金医院
- 瑞金医院肿瘤（质子）中心2020年
- 瑞金医院2020年元旦门诊告示
- 上海交通大学医学院附属瑞金医院

媒体观点

- [澎湃]中国原创治疗阿尔茨海默病
- [文汇报]保护好皮肤，有助预防阿尔
- [解放日报] 陈赛娟：中国学者有能
- [健康报]诺奖成果为这项研究铺了
- [新民周刊]坐在“宝库”上的中国

医学人文

- 这里的医护收到了72封暖心书信
- 19岁的她，写了一首歌送给未曾访
- 如果有一天我终将离开，请代我向
- 一句话、一封信、一面旗——我盼
- 今天，我们用什么来教育医学生

瑞金动态



欢迎重生——瑞金医院... 瑞金医院启



“拍片子”预约时间大... 瑞金医院启



2016年，宁光院士倡导的“国家标准化代谢性疾病管理中心”项目（简称MMC）启动，截止2019年4月，全国已有511家医院加入MMC，覆盖30个省/自治区和直辖市，管理12万名糖尿病患者。

未来MMC中心计划在全国建成1000家，并逐步实现“管理1000万糖尿病患者，降低中国糖尿病发病率1%、降低糖尿病并发症发生率10%”的愿景。

Copyrights © 2005 ~ 2017 rjh.com.cn All Rights Reserved 党委办公室、院长办公室主办 党委宣传科协办 计算机中心制作 联系电话：021-64370045、021-34186000

沪ICP备08114583 沪卫（中医）网审[2014]第10005号 版权声明 隐私政策 English 🇨🇳 沪公网安备 31010102004954号

浏览次数：276