

口腔里面做手术 甲状腺癌患者多了一个选择

2020年11月25日

作者：陶婷婷 李琳



近日，一位30岁的女患者来到上海市第十人民医院甲状腺疾病诊治中心殷志强主任的门诊复诊，一周前她刚做好甲状腺癌手术，但从表面看，她的颈部既没有伤口，也无肿胀，原来患者的手术切口藏在口腔牙龈处，如果不说，没人知道她刚做了甲状腺癌切除术。殷主任表示，甲状腺手术“腔镜化”时代已经到来，不但有着表面无痕的“美容”效果，同时顺应了人体的自然解剖层次，体现了经自然腔道内镜手术（NOTES）的理念。

近年来，随着甲状腺癌发病率的增高，年轻患者也日益增多，对于早期甲状腺癌来说，最好的治疗方法就是将其“赶尽杀绝，永除后患”。但是传统开放的甲状腺癌术式会在患者头颈部留下难以遮掩的疤痕，非常影响美观。年轻的患者不仅仅追求生命的长度，同时也很重视生命的质量，总希望“刀落无痕”，既能治愈疾病，又能保住颜值。

以往有这样需求的患者往往会选择采用胸前入路，但经口甲状腺手术在充分保证美容效果的同时又可进一步缩短手术路径、减少创伤，美容效果也更优越。同时又因为口腔黏膜的愈合能力极强，一般一周左右手术切口就可愈合，不影响患者进食。术后因体表无伤口，患者无需避水，术后完全可以洗澡沐浴，为患者术后生活带来很大便利。

临床患者除了对于美容的需求之外，最关心的问题莫过于“从口腔里做甲状腺癌的手术，癌会不会切不干净？”殷主任也对此做了详细说明。经口腔镜下甲状腺癌手术和传统的开放手术效果是一致的，只是在手术路径选取上不同而已。而且腔镜手术有放大局部的作用，癌肿可以开得更加干净，对周围神经的保护也更有利。当然实际应用中，医生会在术前对每位患者做手术评估，制定手术方案。和所有手术一样，经口甲状腺手术也有适应症。目前此类手术适宜于有美容需求、40岁以下、牙齿无松动的年轻患者，且以癌肿为主，癌肿大小<2公分，以甲状腺微小癌最适宜。同时要求无颈外侧的淋巴结转移，不伴有严重的慢性甲状腺炎，头颈部未曾有过照射史，无颈部手术史，术前无口腔溃疡等口腔炎症的患者。

殷主任表示，自2006年起就带领团队开展胸乳路径的甲状腺手术，近3年颈部无疤痕腔镜甲状腺手术比例达500多例，其中经口的甲状腺手术近120余例，随着自己团队技术水平整体提高，有一些过去不敢在口腔中进行的甲癌手术也已逐步攻破。比如近日，他带领团队就顺利完成了一例高难度的经口腔镜下甲状腺癌术。患者罹患甲状腺癌，又伴桥本氏甲状腺炎，这样的病情状况本是此类手术的禁忌症，因为桥本会使甲状腺腺体变得非常脆弱，易出血，使得手术难度大大提高。但由于现在团队整体技术都大幅度提高，所以它并非绝对禁忌症了，只要技术过硬，还是可以从口腔入手，将甲状腺癌斩草除根。

由于口腔中本身就会有微生物，一不当心很容易致病。因此，殷主任提醒，手术前需要预防性地用抗生素漱口，将细菌彻底洗干净，从而为手术保驾护航。术后两周，每日漱口频率也需增加，此时只需要用盐开水或者漱口水漱口即可，但要牢记进食后立即漱口，以保证口腔的卫生。手术以后完全可以刷牙，而且建议用电动牙刷，这样可以将牙齿刷得更洁净。对于术后口腔保健最关键的还是牢记一点：切勿让食物残渣留在口腔里，以免引起感染。

编辑：liuchun 审核：liuchun

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



(//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59)