

作者：张忠霞 来源：新华网 发布时间：2008-11-13 13:19:11

小字号

中字号

大字号

国际权威糖尿病专家：中国防治糖尿病的努力有目共睹

国际权威糖尿病专家罗伯特·海因在今年的世界糖尿病日前夕接受新华社记者采访时说，糖尿病已成为一种世界性的“流行病”，中国正积极行动起来预防糖尿病，中国在防治糖尿病方面作出的努力有目共睹。

海因现任美国礼来公司糖尿病及内分泌分部的医学执行总监，同时也是美国糖尿病学会和欧洲糖尿病研究联合会的权威专家。他评价说：“中国在预防糖尿病方面的努力在国际上很受关注。”

海因举例说，中国医学研究人员的“大庆糖尿病20年前瞻性研究”就受到国际糖尿病预防研究同行的称赞。这项持续长达20年的跟踪调查，在中国大庆的33个诊疗机构进行了生活方式干预预防糖尿病的效果研究。

中国研究人员在今年5月的权威医学期刊《柳叶刀》上介绍说，他们招募了数百名血糖耐受性低（糖尿病高危人群）的志愿者，对其中一组人首先连续进行了6年的生活方式积极干预，包括饮食干预、运动干预等，其后14年不加干预。结果和对照组相比，这20年间，对照组中有93%的人患上糖尿病，而在接受过干预的人群中发病率为80%，干预组比对照组平均晚发病3.6年。中国研究人员得出结论认为，以饮食和运动为内容的生活方式干预能够长期、有效、稳定地降低糖尿病发病率。

海因说，“大庆研究”称得上是医学界研究以生活方式干预预防糖尿病的第一个成功试验。“这项研究得出的最重要结论就是：对于糖尿病高危人群，通过生活方式干预，可达到长期延迟发病的效果”。

糖尿病以前被称为“富贵病”，而如今在发展中国家也呈现迅速蔓延之势，成为全球面临的最大公共卫生挑战之一。据海因介绍，美国现有超过2300万糖尿病患者，仅2005年到2007年间，美国糖尿病的流行程度就上升了23%。海因说，值得关注的是，近年来亚洲国家的糖尿病患者人数也以令人担忧的速度增加。

中国目前约有糖尿病患者2000多万，而且有逐年增加的趋势，另外血糖耐受性低的人近2000万。对于发展中国家来说，治病会带来较重的负担，因此防病就显得尤其重要。

海因说，从这个意义上来说，“大庆研究”是一项非常重要的研究，加上芬兰和美国进行的类似研究，相信会形成一套行之有效的糖尿病预防方法。“在预防糖尿病方面，发展中国家需要采取大规模行动”。

中国近些年在慢性病的预防领域做了诸多尝试。中国卫生部2005年发起的“中国健康知识传播激励计划”已相继把“高血压”、“防治癌症”、“血脂异常”定为主题，向群众普及相关的健康知识。而2008年该计划的主题是“防治糖尿病”。

发E-mail给：

GO

打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言：

相关新闻

法研究人员发现治疗糖尿病新途径

《自然》：“友好”细菌帮助抵御糖尿病

研究称通过剖腹产降生的孩子患I型糖尿病风险高

王明伟小组非肽类小分子研究被《自然中国》列为亮点

美开发新方法 通过阻碍有缺陷的T细胞治疗糖尿病

生活方式干预可减少糖尿病发病风险30%-50%

澳研发“超级药物” 预防糖尿病人出现并发症

英研究称高维生素C摄入或可降低患糖尿病风险

一周新闻排行

徐显明被任命为山东大学校长

评论：品“中国最牛高校”校长的卸任感言

英专家警告：纳米化妆品可能对人体有害

江泽民在上海交通大学报自然科学版再发重要学术论文

展涛任吉林大学校长

研究称人类可仿效蚂蚁解决交通拥堵难题

第11届“世界杰出女科学家成就奖”出炉

中国人基因组序列研究成果登上《自然》封面