



投稿



查稿



网上商城



考试



期刊



视频

首页

职称晋升

医学期刊

专科文献

期刊阅读

特色服务

医学新知

医学教育

网上商城

医学考试

经典专题

专科文献



在线投稿



稿件查询



期刊阅读



搜索

请输入您想要的信息

搜索

高级搜索

您当前位置: 首页 >> 专科文献 >> 消化内科

消化内科

### 溃疡性结肠炎的治疗体会

发表时间: 2011-12-9 9:04:47 来源: 创新医学网医学编辑部推荐

作者: 周维国 作者单位: 黑龙江佳木斯市东风区建国乡卫生院

【关键词】 溃疡性结肠炎·综合治疗

氨基水杨酸盐: 氨基水杨酸盐已成为轻-中度溃疡性结肠炎(UC)诱导与维持缓解治疗的第一线药物。SASP也仍是治疗的常用药物之一。口服后大部分抵达结肠,并在细菌的偶氮键还原酶作用下被分解为上述2种成分[1],其中52ASA在结肠内发挥局部黏膜抗炎作用,其作用机制可能是通过影响花生四烯酸代谢的1个或多个步骤,抑制前列腺素合成,或清除自由基而减轻炎症反应,抑制免疫细胞的免疫反应及抑制激活的T淋巴细胞凋亡等综合作用所致。活动期UC可先试服SASP 1~2片,3~4次/日,如无不良反应可增至110g/次,3~4次/日;病情如缓解,可连续服用4~8周,然后渐减为210g/日,分次服用。SASP可抑制小肠叶酸吸

收,偶尔可致叶酸缺乏,故应同时补充叶酸(110mg/日)。SASP价廉,对大多数患者有效。但SP有腹痛、头痛、恶心甚至不育等不良反应,近1/3的患者无法耐受,限制了临床上的大剂量长期应用。近年来,着眼于提高52ASA在结肠的浓度,降低不良反应,国内外已开发出许多52ASA的新制剂。美沙拉嗪、奥沙拉嗪等都有较强的抗炎作用而毒性极低。

皮质类固醇类: 1957年Tmelove开始用皮质类固醇激素治疗UC,其可阻止细胞磷脂中花生四烯酸转化为游离花生四烯酸,使白三烯等炎症介质生成减少,降低UC的炎症反应,目前主要用于SASP、52ASA疗效不佳及重症患者。此类药长期应用易产生不良反应,且易复发,故症状好转后应立即减量至停药。临床上常用的药物有强的松、强的松龙、氢化可的松、促肾上腺皮质激素等,以下是几种新型类固醇类药物,其疗效与氢化可的松、强的松相当,全身不良反应小。

免疫抑制剂: 较早期应用于治疗UC的免疫抑制剂有嘌呤类药物包括硫唑嘌呤(AZA)、6-巯基嘌呤(6-MP)。AZA和6-MP通过抑制嘌呤核苷酸合成及细胞增殖,MTX主要抑制二氢叶酸还原酶,阻碍DNA合成。210~215mg/kg/日的AZA或110~115mg/kg/日的6-MP对激素依赖或维持缓解期的治疗有效;6-MP能使65%的慢性难治性UC患者获得临床缓解,但停用后87%的患者复发,因此在缓解期维持治疗应长期使用;MTX的应用则不成功。但这些药物起效较慢,毒性较大,最主要的不良反应是骨髓抑制,其次还包括急性胰腺炎、恶心、发热、肝炎和过敏反应等,因此这些药物的临床应用受到了限制[2]。

抗感染药: 由于UC可能与肠道细菌和细菌的某些抗原诱导黏膜炎症有关,因此抗生素被尝试用于治疗。灭滴灵可抑制肠内厌氧菌,并有免疫抑制,影响白细胞趋化等作用,对UC有一定效果。

消化道黏膜保护剂: 思密达是一种消化道黏膜保护剂,以其保留灌肠,可促使炎症消退及溃疡愈合。思密达颗粒与颗粒之间具有黏塑性,保证连续覆盖在消化道表面,加强消化道黏膜屏障作用,保护肠黏膜,有利于肠道上皮细胞功能恢复和再生,而且帮助清除病原体及毒素。思密达因能吸附气体降低结肠内气体对肠壁刺激,有改善腹胀腹痛的作用。

UC的维持治疗: 口服氨基水杨酸盐制剂(2~4g/日)对广泛性UC有很好的维持效果。对激素依赖的患者,或用氨基水杨酸治

特色服务  
Serves

- 在线投稿
- 投稿指南
- 绿色通道
- 特色专区
- 服务流程
- 常见问题
- 编辑中心
- 期刊阅读

期刊约稿

- 中国社区医师
- 医学信息
- 吉林医学
- 按摩与康复医学
- 临床合理用药杂志

推荐期刊

医学信息



Vol.22  
2009 8

- 期刊介绍
- 在线阅读
- 在线订阅
- 在线投稿

每日一练  
- 模拟考场

疗不能很好地维持治疗的患者，可考虑使用AZA或62NP。AZA或62MP能有效维持UC缓解，并不会增加结肠癌、死亡率的危险性。

肝素：由于溃疡性结肠炎患者血液处于高凝状态，血栓形成的发生率明显升高。此外，研究发现溃疡性结肠炎患者血中vWF、抗心磷脂抗体、凝血酶原片段1+2、抗凝血酶复合物、D2二聚体、组织因子途径抑制剂、血小板球蛋白等血栓前状态指标与健康对照组比较有显著差异，并有肝素成功治疗难治性UC的报告，提示微血栓的形成可能是UC的重要发病机制之一。

【参考文献】

- 1 欧平安,郑松柏,徐富星.美沙拉嗪治疗溃疡性结肠炎的多中心研究.中国新药与临床杂志,2008,17(5):283-285.
- 2 张伟,王吉耀.溃疡性结肠炎的药物治疗进展.胃肠病和肝病杂志,2007,10(2):120-124.

最热点



考试宝典-高分练兵场



揭秘论文“低价”根源



医学编辑中心



邮箱投稿视频教程

相关文章

▶ 溃疡性结肠炎的治疗体会

2011-12-9

- ★ 加入收藏夹
- 👤 复制给朋友
- 🌐 分享到外站

评论内容

请文明上网，文明评论。

发表评论 重置

▲ 上一页

当前第1页，共1页

▼ 下一页