

专科文献

在线投稿 稿件查询 期刊阅读

搜索: 请输入您想要的信息 搜索 高级搜索

您当前位置: 首页 >> 专科文献 >> 消化内科

消化内科

和爽在痔疮术前肠道准备中的应用

发表时间: 2011-12-15 9:12:19 来源: 创新医学网医学编辑部推荐

作者: 梁立敏,朱玉萍,吴云珊 作者单位: 中山大学附属第一医院黄埔院区普外二区, 广东 广州

**【摘要】** 目的: 探讨和爽清洁肠道与传统灌肠方法进行肠道准备的异同。方法: 100例痔疮手术患者随机分成两组, 清洁灌肠组、和爽组各50例, 对两组的不良反应、术后并发症、肠腔清洁程度及肠道准备情况进行对比观察。结果: 和爽组恶心、饥饿、腹部胀痛、全身乏力和肛门疼痛的发生率明显较清洁灌肠组减少, 和爽组、清洁灌肠组肠腔清洁优良率分别为94.5%、92.0%, 两组优良率差异无统计学意义(P>0.05)。与清洁灌肠组比较, 和爽组肠道准备时间和饮食限制时间缩短, 灌洗量减少, 护理程序简单, 患者比较容易接受。结论: 和爽是一种有效、安全、快速且易被患者接受的肠道准备方法。

**【关键词】** 和爽,肠道准备,清洁灌肠

[ABSTRACT] Objective: To explore difference between intestinal cleaning by Heshuang and traditional method by enema. Methods: One hundred patients with hemorrhoids and fistula were randomly divided into 2 groups: intestinal cleaning group and heshuang group. Compared and observed adverse effect, postoperative complication, intestinal cavity cleanness and intestinal preparation of two groups. Results: Compared with intestinal cleaning group, incidence of nausea, hungry, abdominal pain, asthenia and anal pain decreased in He shuang group. Good rates of two groups were 94.5% and 92.0% respectively, with no significant difference between them (P>0.05). Besides, Heshuang group need shorter time for intestinal preparation and dietary limitation, less lavage volume and simple nursing, so it was more acceptable. Conclusion: Heshuang is a more effective, secure, swift and acceptable method for intestinal preparation.

[KEY WORDS] Heshuang; Intestinal preparation; Cleaning enema

痔疮手术前的肠道清洁与否直接影响手术的效果与伤口的愈合, 传统的清洁灌肠方法, 术前需严格限制饮食, 患者常有不同程度的饥饿感, 全身乏力, 体力透支, 身体虚弱, 清洁灌肠为侵入性操作, 多次反复插管操作易损伤直肠粘膜, 引起出血疼痛, 给患者带来痛苦[1]。我科2007年10月~2008年7月对收治的痔疮手术患者采用和爽(复方聚乙二醇电解质散)做肠道准备, 并与传统灌肠方法进行比较, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

本组痔疮手术患者100例, 男性58例, 女性42例, 年龄28~84岁, 平均52岁。混合痔30例, 肛瘘36例, 肛裂16例, 肛周脓肿18例。100例患者随机分成两组, 清洁灌肠组、和爽组各50例。

特色服务  
Serves

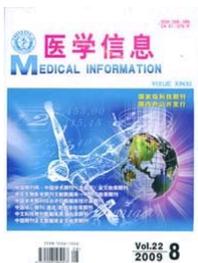
- 在线投稿 投稿指南
- 绿色通道 特色专区
- 服务流程 常见问题
- 编辑中心 期刊阅读

期刊约稿

- 中国社区医师
- 吉林医学
- 中外医疗
- 中国医学工程
- 中国卫生产业

推荐期刊

医学信息



- 期刊介绍
- 在线阅读
- 在线订阅
- 在线投稿

每日一练  
- 模拟考场



QQ留言1254635326  
QQ交谈4006089123  
545493140(重要)  
400-6089-123 68590972

## 1.2 方法

和爽组服用和爽前正常饮食,手术前1 d下午16:00开始服药,具体配置方法如下:取和爽规格II 1袋(137.15 g),将其袋内药粉一并倒入带有刻度的杯内,加温开水至2 000 mL,搅拌均匀使其完全溶解,首次服用600~1 000 mL,以后每隔10~15 min服用一次,每次250 mL,以每小时约1 L的速度口服。在排出液变为透明液体时可结束给药,总给药量不能超过4 L。术前半小时护理人员观察患者的胃肠道和全身不良反应,术后询问手术术中观察肠腔清洁程度,得出清洁程度等级,并观察术后有无并发症。清洁灌肠组:患者术前3 d开始进无渣流质饮食,术前1 d晚清洁灌肠,术晨再次清洁灌肠,一般采用2%的肥皂水灌洗,每次灌入量500~1 000 mL,水温39℃,直至排出水样无渣清便,观察方法同和爽组。

## 1.3 肠腔清洁程度判定标准[2]

优:肠腔内清洁,基本无粪水,肠管塌陷;良:肠腔内有少量粪水,基本无胀气;较好:肠腔内有少量稀便或较多粪水;差:肠腔内有大量粪便。

## 1.4 统计学处理

所得数据的比较采用卡方检验,检验水准 $\alpha=0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 不良反应及术后并发症

两组患者接受肠道清洁后胃肠道和全身不良反应发生率存在差别,和爽组恶心、饥饿、腹部胀痛、全身乏力和肛门疼痛的发生率明显较清洁灌肠组减少,呕吐感及饱胀感无明显差别,可自行缓解。两组均未见严重不良反应,见表1。两组术后均未发生疼痛、出血、便秘、肛门狭窄、肛门失禁等并发症。表1 两组不良反应发生率的比较

### 2.2 肠腔清洁程度

和爽组肠腔清洁优、良、较好分别占80%(40例)、14%(7例)、6%(3例),优良率为94.5%;清洁灌肠组肠腔清洁优、良、较好分别占76%(38例)、16%(8例)、8%(4例),优良率为92.0%,两组优良率差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

### 2.3 肠道准备情况

清洁灌肠组的肠道准备和饮食限制时间均为3 d,灌洗量为6~10 L,与清洁灌肠组比较,和爽组肠道准备时间(0.5 d)和饮食限制时间(1 d)缩短,灌洗量(2 L)减少,护理程序简单,患者比较容易接受。

## 3 讨论

痔瘁术前肠道准备的目的是尽量减少肠腔内粪便和细菌含量,减少术后伤口感染和伤口裂开、疼痛、出血、便秘、肛门狭窄、肛门失禁等并发症的发生,因此,术前良好的肠道准备对手术顺利进行、手术成功率提高及预防术后并发症甚为重要,理想的肠道清洁方法应该安全、清洁效果好、操作简便、经济、适用范围广[3,4]。

传统的清洁灌肠方法直肠、结肠处在同一平面上,因两者不存在压力差,根据液体力学的一般规律,在一段管道中液体的流量与该管道两端的压力差成正比,而与管道对液体流动的阻力成反比,由于肠道是肌性器官,结肠、直肠内均有粪便,因而大小基本相同,故灌肠液一部分进入直肠,另一部分进入结肠,当灌肠液在直肠积聚150~200 mL时,直肠内压力可达到7.3 kPa[5]。直肠感受器产生兴奋通过神经反射产生便意排便,故多数患者灌到中途因便意被迫停止,每次灌入量少,灌肠液常常停留在直肠、结肠下段,来不及到达结肠上段就开始排便,因而结肠内粪便部分软化,排出先是液体,后是大便。灌肠次数多,但灌不干净,效果差,需多次插入肛门,有可能损伤肠道粘膜,导致肛管水肿,产生肛门疼痛,肠道不适可达到80%[6]。和爽清洁肠道是一种新方法,机理是通过给药后溶液自身重力作用,增强小肠蠕动并软化粪便,另外聚乙二醇的大分子润滑性可促进排便。聚乙二醇4000既不被吸收也不分解代谢,有良好的消化道耐受性,安全性高。口服和爽优点:(1)清洁肠道快速,仅3~4 h即可,准备效果满意;(2)饮食不受限制;(3)不被肠道需氧菌分解产生爆炸性气体,避免电切时发生肠道爆炸;(4)操作简单;(5)住院时间短,减轻费用负担;(6)患者易接受。和爽用于痔瘁术前肠道准备具有很好的临床效果,值得推广使用。

### 【参考文献】

- 1 张玲,李玉惠,黄文蓉.甘露醇用于选择性手术前肠道准备护理体会[J].福建医药杂志,2000,22(5):130.
- 2 温晖.大肠癌术前简化肠道准备148例[J].新消化病学杂志,1996,4(9):520.
- 3 赵小顺.肠炎灵灌肠液的制备及临床应用[J].实用临床医药杂志,2006,10(5):89,91.
- 4 陈永强,林树洪.结肠镜检查术前肠道准备用药的探讨[J].实用临床医药杂志,2006,10(4):125,127.
- 5 李鸿勋.生理学[M].郑州:河南科学技术出版社,1992.173.

### 最热点



考试宝典-高分练兵场



揭秘论文“低价”根源



医学编辑中心



邮箱投稿视频教程

### 相关文章



▶ 和爽在痔疮术前肠道准备中的应用

2011-12-15

★ 加入收藏夹    复制给朋友    分享到外站

评论内容

请文明上网，文明评论。

发表评论

重置

▲ 上一页

当前第1页，共1页

▼ 下一页