



首页

医院概况

科室介绍

专家介绍

就医指南

友谊博览

科研教学

院务公开

在线服务

您所在的位置： 首页 >> 友谊博览 >> 友谊新闻

友谊博览

友谊新闻

媒体报道

医院微博

精彩专题

和谐医患

健康教育

友谊通讯

护理园地

党建工作

群团工作

联系方式

西城院区

北京市西城区永安
路95号

010-63138585

通州院区

北京市通州区潞苑
东路101号院

010-80838585

顺义院区

北京市顺义区友谊
南街1号

010-81608585

友谊新闻

多科联动同期手术治疗重度肥胖伴睡眠呼吸暂停综合征患者

发布时间：2023-06-14 浏览次数：2540

字号：+



近日，我院普外中心减重与代谢外科与耳鼻咽喉头颈外科首次同期手术，为重度肥胖伴严重睡眠呼吸暂停综合征患者同时解决两大困扰。

当26岁的小张（化名）来到我院（通州院区）普外中心减重与代谢外科就诊时，她给所有人的第一印象，并不单单是那342斤的庞大身躯（BMI指数60.59），还有她非常严重的鼻音和呼吸时的费力喘息声。

“我记不清已经多久无法用鼻子呼吸了，现在只能用嘴喘气，尤其在老家做了一次检查后，症状更重了，晚上经常憋醒。睡眠质量也非常差，就算一天睡12个小时，到了第2天还是觉得困，没有精神，不停打瞌睡。”小张对医生说到。小张从小就一直受体重过大的困扰，5年前她曾下定决心努力减肥，通过控制饮食、锻炼等方式，体重曾由当时的120公斤降至80公斤左右。但后来，因为工作变动，让她难以维持健康的生活习惯，体重逐年增加，反弹至目前的171公斤。随着体重的不断上涨，呼吸困难、喘气费力的情况愈发严重，且经常发作鼻炎及扁桃体炎，睡觉时常常憋醒，出现呼吸暂停的情况。

在老家医院就诊咨询手术时，医生考虑到她过大的体重指数，手术难度及出血风险较高，建议她先实施鼻咽部+腭咽部手术，等术后恢复再行减重手术。但是较长的治疗周期以及对于多次手术的担忧，让她有些退缩。后来，她来到北京友谊医院寻求减重与代谢外科团队的帮助，希望能够一次麻醉，同时解决她体重和鼻咽部的烦恼。

经过术前详细的检查，医生发现小张除了严重的病态肥胖，还有重度的睡眠呼吸暂停综合征（OSAHS）。引起她重度OSAHS的问题比较复杂，既有重度肥胖咽喉部脂肪组织过度沉积，也有腺样体、扁桃体肥大继发的上气道梗阻。术前喉镜检查提示，她的软腭平面狭窄程度约95%，扁桃体平面狭窄程度约100%，舌根平面狭窄程度约55%。而睡眠呼吸监测的结果更加令人后怕，她呼吸暂停低通气指数（AHI）是101.9次/小时，最长呼吸暂停125秒。这也意味着她夜间睡眠时，每小时会发生100多次的呼吸暂停，最长的一次暂停是长达两分多钟没有进行呼吸。夜间最低的血氧饱和度是50%，只有正常血氧的一半。如此严重的OSAHS，如果不及时干预，随时有夜间猝死的风险。同时她还合并有多囊卵巢综合征、重度脂肪肝、高尿酸血症、糖耐量异常等多种肥胖代谢相关性疾病。

为了给患者提供最佳治疗方案，普外中心减重代谢外科学术带头人张忠涛教授会同耳鼻咽喉头颈外科朱梅教授团队、麻醉手术中心金沐教授团队，针对患者病情组织了第一次术前MDT（多学科协作）讨论。专家们一致认为，单纯行减重手术，上呼吸道的梗阻问题会给患者围术期气道管理增加非常大的难度，全麻操作无论是插管还是拔管过程都将让患者面临窒息风险。但仅进行鼻咽部+腭咽部手术，不干预体重，又无法彻底解决患者重度OSAHS的问题。所以，同期行腹腔镜微创减重代谢手术+鼻咽部及腭咽部手术是最佳的治疗方案。

“这是我们团队第一次与耳鼻喉科联合开展手术，据我们了解这也是北京地区首次开展类似的同期手术。”我院普外中心减重与代谢外科副主任医师刘洋表示，“由于患者体重太大，对于麻醉、手术护理、手术操作都将是极大的考验。”在手术前，减重与代谢外科团队再次组织了耳鼻咽喉头颈外科、心内科、呼吸内科、麻醉手术中心、重症医学科等科室的多学科会诊，对该患者进行了充分的术前评估，从患者的术前准备、麻醉、手术、复苏、深静脉血栓预防等过程进行了深入的探讨、制定了完善的个体化治疗方案，包括术前呼吸管理及心肺功能锻炼、术前呼吸机正压通气治疗，做好困难气道评估及清醒插管准备等等。

经过缜密的术前准备，5月26日，张忠涛教授团队和朱梅教授团队共同为该患者施行了腹腔镜胃袖状切除术+鼻内镜鼻咽肿物切除+低温等离子双侧扁桃体切除+经倒刺线再定位咽成型术，手术仅3个小时就顺利结束。术后患者转入重症ICU病房，40分钟后即顺利拔管。次日转入普通病房后，在减重与代谢外科护士长刘京丽带领的护理团队精心的护理下，通过雾化吸入、冰水含服、下肢训练等多种护理手段帮助患者顺利度过了术后胃肠功能恢复期及咽喉部的肿痛期，手术后6天，患者便顺利出院。

“手术非常成功，我现在终于可以用鼻子呼吸了，还能美美地睡一个安稳觉，而且仅在住院期间我就瘦了20多斤，特别感谢友谊医院的所有医护人员，想患者之所想，一次手术解决了两个影响我身体健康和生活质量的关键问题，极大减少了我的痛苦，又节省了我的治疗花费。”手术后小张满意又开心地说。

近年来，我国肥胖症的发病率逐年增加，因肥胖等多种原因往往引起阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征。该疾病所引起的夜间低氧和高碳酸血症，可导致高血压、冠心病等并发症发生，严重时会出现夜间猝死。我院两个科室联合实施手术，大大缩短了患者的治疗时间，减少了患者的痛苦，有利于患者术后的快速恢复。

多学科协作（MDT）诊疗是以患者为中心，相关学科的专家联合为患者提供多方位、高质量和最优化的临床诊疗方法，是目前国际流行的现代化诊疗模式。近年来，我院发挥综合优势，在张忠涛教授的指导下，减重与代谢外科主任张鹏教授组织发起建立了肥胖及相关疾病的MDT团队。团队由减重与代谢外科、耳鼻咽喉头颈外科、内分泌科、妇产生殖中心、心血管内科、骨科中心、康复医学科、营养科等多学科专家组成，针对糖尿病、高血压、非酒精性脂肪肝、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征、子宫内膜病变、多囊卵巢综合征等肥胖及相关疾病，开展医疗协作、疑难病例讨论和跨学科临床研究。今后，我院减重与代谢外科将继续以患者为中心，进一步提升患者的就医体验，让患者在诊疗过程中取得最大程度的获益。（普外中心）

分享到:  

上一篇: [我院与北京育才学校联合举办2023年主题职业体验活动](#)

下一篇: [【主题教育】我院党委开展“学楷模 建新功”主题党日活动](#)

国家卫生健康委员会 | 北京市卫生健康委员会 | 北京市医院管理中心 | 国家消化系统疾病临床医学研究中心

[网站首页](#) | [网站地图](#) | [帮助信息](#) | [隐私声明](#) | [关于我们](#) | [乘车路线](#)

咨询电话: 010-63138585 版权所有: 北京友谊医院 ICP备案: 京ICP备05085276号 技术支持: 

工信部链接: <https://beian.miit.gov.cn>  京公网安备11010202008305号



返回顶部