



投稿



查稿



网上商城



考试



期刊



视频

专科文献

[在线投稿](#) [稿件查询](#) [期刊阅读](#)

搜索: 请输入您想要的信息 [搜索](#) [高级搜索](#)

您当前位置: 首页 >> 专科文献 >> 神经外科

神经外科

针刺结合康复治疗脑出血偏瘫患者102例疗效观察

发表时间: 2011-12-5 8:55:11 来源: 创新医学网医学编辑部推荐

作者: 刘鑫,李茂林,王东杰,王志杰 作者单位: 武警陕西省总队医院神经外科, 陕西 西安

【关键词】 脑出血/偏瘫下肢:针刺/神经干刺激疗法:康复训练

1临床资料

2006 12/2007 12收治脑出血偏瘫患者102(男62,女40)例,年龄40~71(60±3)岁.其中基底节出血40例,额叶出血24例,颞叶出血20例,枕叶出血16例.临床诊断均符合1995年全国第四届脑血管病会议制定的标准[1],且均接受头颅CT或MRI检查,发病24h后仍留有下肢运动障碍.有严重心肺疾病、关节疾病、意识障碍、语言理解障碍者除外.所有患者均给予常规治疗,待生命体征稳定、神志清、颅内压正常后开始针刺康复治疗.

① 针刺刺激点选择:臀下神经刺激点(相当于会阳穴)、坐骨神经刺激点(为环跳穴和股门穴)、股神经刺激点(位于腹股沟韧带下1寸,股动脉外侧缘)、胫神经刺激点(相当于合阳穴)、腓总神经刺激点(位于腓骨小头后下方0.5cm处),用毫针刺法,要求强刺激、针感强,留针30min,其间行针3次,每日针刺1次,10次为一疗程,每疗程间休息2d.② 康复训练:患者下肢功能Brunnstrom 1~2期时保持良肢位,进行肢体按摩,被动活动肢体,运用兴奋性易化技术提高肌张力;Brunnstrom达3~4期时,行主动、被动运动关节和坐位平衡训练;Brunnstrom达4~5期时,纠正和抑制异常运动模式,提高正常运动模式和协调能力,运用手法降低肌张力,训练立位平衡,下肢负重,平衡杠内行走,纠正步态.每日2次,每次训练45min.疗效评价采用Fugl-Meyer评价法,分别对患者治疗前和治疗2mo后偏瘫下肢运动功能进行评分后分级,总分34分.严重运动障碍(0~16分)为I级,明显运动障碍(17~28分)为II级,中度运动障碍(29~30分)为III级,轻度运动障碍(31~33分)为IV级,正常运动功能(34分)为V级.治疗前I级64例,II级26例,III级12例;治疗后II级10例,III级49例,IV级31例,V级12例.

2讨论

脑出血患者神经功能损伤后,中枢神经系统的可塑性和功能上的重组,使脑细胞可以通过轴突再生、树突发芽及改变突触阈值等途径恢复正常功能.神经康复技术通过反射和随意运动的结合促进正确的运动反应形成,降低神经传导中突触阻力,产生由意志控制的随意运动,从而在中枢神经系统中建立一条新的神经传导通路,恢复正常的运动功能[2].毫针对外周神经干刺激后,通过脊髓反射通路,不断向脊中枢输入运动、感觉刺激信息,从而使软、硬偏瘫均得到一定恢复[3].我们使用神经干刺激疗法结合现代康复技术对102例脑出血患者偏瘫下肢进行了系统的治疗,显著提高了患者偏瘫下肢的运动功能,并有效防止了如压疮、肌肉萎缩、关节挛缩的并发症的发生和异常模式的出现,起到了良性的治疗和促进作用.

【参考文献】

[1] 全国第四届脑血管病学术会议.脑卒中患者临床神经功能缺损程度评分标准[J].中华神经科杂志,1996,29(16):381-383.

特色服务
Serves

- 在线投稿
- 投稿指南
- 绿色通道
- 特色专区
- 服务流程
- 常见问题
- 编辑中心
- 期刊阅读

期刊约稿

- 中国社区医师
- 医学信息
- 吉林医学
- 按摩与康复医学
- 临床合理用药杂志

推荐期刊

中国医药指南

- 期刊介绍
- 在线阅读
- 在线订阅
- 在线投稿

new 项目合作

在线客服...

QQ留言 1254635326
QQ交谈 4006089123
545493140(重要)
400-6089-123 68590972

[2] 赵大贵, 穆敬平. 头针结合促通技术对脑卒中偏瘫康复疗效的观察[J]. 中国针灸, 2005, 25(1): 19-20.
[3] 徐志清, 段曼明. 电脉冲穴位刺激神经干疗法治疗早期缺血性中风偏瘫的临床观察[J]. 中华中西医杂志, 2005, 6(8): 256-257.

最热点击



考试宝典-高分练兵场



揭秘论文“低价”根源



医学编辑中心



邮箱投稿视频教程

相关文章



▶ 针刺结合康复治疗脑出血偏瘫患者102例疗效观察

2011-12-5

★ 加入收藏 复制给朋友 分享到外站

评论内容

请文明上网，文明评论。

发表评论 重置

▲ 上一页

当前第1页, 共1页

▼ 下一页