



您现在所处位置：首页>> 科技动态

## 科技动态

### 加拿大科研人员发现喝咖啡能改善帕金森综合症

发表于:【2012-9-7】

据加拿大《世界日报》2012年8月2日讯：加拿大麦吉尔大学的科研人员在研究咖啡对缓解白天嗜睡症效果的时候，意外发现喝咖啡能改善帕金森综合症。

这项发表于8月1日《神经学》期刊上的论文指出：经过对61名白天嗜睡并患帕金森综合症病人进行研究，发现咖啡因能提高因罹患帕金森综合症而出现的动作迟缓，并能改善肌肉僵硬的状况。研究人员对实验人群服用剂量为200毫克/片的咖啡印片剂，每日二次，每次一片，持续使用3周，服用药物的实验组比对照组在运动机能方面提高5个百分点。实验使用咖啡因的剂量相当于每天喝2-4杯咖啡。

该研究团队的负责人Ronald Postuma表示，咖啡因药片的价格非常便宜，购买方便，实验使用剂量的咖啡因起到的效果已经接近其它临床药物。此外，长期定量服用咖啡因还可以起到预防帕金森综合症的作用。

来源：科技部

